**«Мы одна команда»**

Автор статьи: педагог- психолог Сосновских О.А.

В течение последних лет особенно острой стала проблема сохранения психического здоровья педагога в образовательном учреждении. Профессия педагога – одна из наиболее энергоемких. Для ее реализации требуются огромные интеллектуальные, эмоциональные и психические затраты.

Психологический климат считается благоприятным, если в коллективе:

преобладает бодрый, жизнерадостный тон взаимоотношений, оптимизм; отношения строятся на принципах сотрудничества, взаимной помощи и доброжелательности.

Поэтому один из важных аспектов моей работы - психологическое сопровождение педагогов в условиях ДОУ.

23 августа, я провела с педагогическим коллективом МБДОУ № 20 «Рябинушка», тренинг на сплочение педагогического коллектива «Мы одна команда».

Цель тренинга: сплочение коллектива и построение эффективного командного взаимодействия.

Задачи тренинга:

- формирование благоприятного психологического климата

- развитие умения работать в команде

- сплочение группы

- осознание каждым участником своей роли, функции в группе

- повысить коммуникативные навыки педагогов

- повысить настрой на удачу, счастье, добро и успех.

Педагогический коллектив ДОУ разновозрастной. Есть молодые специалисты и педагоги со стажем. Но несмотря на это тренинг прошел в благоприятной, доброжелательной и непринужденной обстановке. Члены коллектива были активны, полны энергии, веселы и креативны. Выполняли психологические упражнения весело и дружно, как подобает настоящей сплоченной команде. В упражнении «Я рада Вас видеть!» коллеги поделились частичкой своего тепла, доброты и любви. Быстро и в короткий срок выполнили задание в упражнении «Постройся по алфавиту!». Не составило труда и построить «Карету», из присутствующих людей. Где каждая **«роль**» говорит об определенных качествах человека.

Заинтересовал педагогов тест «Психогеометрия личности». Он был разработан в США доктором психологии Сьюзен Деллингер. Педагоги узнали о типах личности, о привычных для человека установках и способах поведения. Также, что результат этого теста работает «здесь и сейчас», а не на протяжении всей жизни.

В процессе общения молодых и опытных воспитателей, специалистов создаются условия для «присвоения» ими ценностей и традиций ДОУ, сплочению педагогического коллектива. Задачей психолога при этом будет психологическое просвещение сотрудников, касающееся формирования у них механизмов профессионального самопринятия и саморегуляции в доброжелательной обстановке.