**«Как правильно расставаться с малышом в детском саду»**

* Обеспечьте малышу ***эмоциональную стабильность***утром (встаньте раньше, спокойно готовьтесь к посещению детского сада, будьте доброжелательны и приветливы с ребенком).
* ***ыберите***в семье ***гаранта***позитивного расставания (пусть малыша отводит тот, с кем  ребенок расстается спокойно, без слёз).
* ***Научитесь прощаться*** с ребенком ***быстро***. Не затягивайте расставание. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.
* ***Положите***малышу в кармашек какую-нибудь ***памятную вещицу***, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.
* Никогда ***не пытайтесь ускользнуть незаметно*** от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.
* Придумайте ***забавный ритуал прощания*** и строго придерживайтесь его, например, всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежного потритесь носиком или что-нибудь подобное.
* Выберите удобные ***точки отсчета,***уходя, говорите «приду за тобой после обеда, после сна...».
* ***Не пытайтесь подкупить*** ребенка, чтобы он остался в саду за новую игрушку.
* ***Не позволяйте собой манипулировать***: четко дайте понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.

|  |
| --- |
| https://content.schools.by/sad1senno/library/%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0.jpg |