

МБДОУ «Детский сад № 20»

«Капризы и упрямства у дошкольника»



Педагог психолог: Мустафина
Евгения Петровна

г. Ирбит 2022

Кризис 3х лет

– это граница между ранним возрастом и дошкольным детством (Кризис своего «Я»).

В этот момент у детей происходит (негативизм, упрямство, строптивость, протест – бунт, ревность, своеволие, деспотизм)



Упрямство — это вид упорного непослушания, для которого нет видимых мотивов (это психологическое состояние ребенка).

Проявление упрямства:

-Выступает как психологическая защита и имеет избирательный характер(ребенок совершил ошибку но не хочет в этом признаться, и стоит на своем).

-В желании продолжать начатое действие даже если оно бессмысленно, не приносит пользы.

Капризы – это действия которые лишены разумного основания, т.е. «Я так хочу и всё!!!». Они вызываются слабостью ребенка и в определённой степени тоже выступают как форма самозащиты.

Проявление капризов- недовольстве, раздражительности, плаче, в двигательном перевозбуждении.

Развитию капризов способствует неокрепшая нервная система.



Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности:

1. Период кризиса 3х лет начинается примерно с 18 месяце
2. Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5 – 4 годам.
3. Пик упрямства приходится на 2,5-3 года жизни.
4. Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки. А девочки капризничают чаще, чем мальчики.
5. Капризы и упрямства случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых детей 19 раз!
6. Если дети по достижению 4х лет все еще продолжают упрямятся и капризничать, то это результат соглашательского поведения родителей!

Что необходимо делать родителям для преодоления упрямства и капризности у детей:

1. Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
2. Ругать не имеет смысла, шлепки ещё сильнее его возбуждают.
3. Будьте в поведении с ребёнком настойчивы, если сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
4. Если приступ капризности протекает в общественном месте – возьмите его за руку и уведите в спокойное место.
5. Постарайтесь отвлечь ребенка на что-то интересное и незнакомое.
6. Исключите грубый тон, резкость. Используйте спокойный тон общения с ребенком во время капризов.



Что бы предупредить упрямство и капризы, следует помнить о следующем:

1. Нельзя хвалить за то что:

- не подлежит похвале (сила, ловкость, ум)
- Из жалости или желания понравиться

2. Надо хвалить:

- За поступок, за свершившееся действие. Начинать сотрудничество с ребёнком всегда с похвалы, одобрения.
- Умение хвалить не хваля (пример: попросить о помощи, совет, как у взрослого).

3. Нельзя наказывать и ругать когда

- ребенок болен, испытывает недомогание .
- Когда ребенок ест, сразу после сна и перед сном.
- Когда ребенок не справился со страхом.
- Когда вы сами не в себе.



Спасибо за внимание!!!

