|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Что делать, если ребёнок начал ходить в детский сад***1. Установите тесный контакт с работниками детского сада.
2. Приучайте ребёнка к детскому саду постепенно – не оставляйте его в течении первой недели на весь день в детском саду.
3. Сообщите воспитателям о привычках и склонностях ребенка.
4. С 4-го по 10-й день лучше сделать перерыв в посещении детского сада.
5. Поддерживайте дома спокойную обстановку, не собирайте шумные компании.
6. Не перегружайте ребёнка новой информацией.
7. Будьте внимательны к ребёнку, заботливы и терпеливы.

***C:\Users\МДОУ\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\SDC13088.jpg******Адаптация*** *(от лат. «приспособляю») − это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.*img872577 Врачи и психологи различают три степени адаптации ребёнка к детскому саду: легкую, среднюю и тяжёлую. При **легкой адаптации** поведение ребёнка нормализуется в течении месяца. Аппетит достигает обычного уровня уже к концу первой недели, сон налаживается через 1−2 недели. У ребёнка преобладает устойчиво-спокойное эмоциональное состояние. Во время **адаптации средней тяжести** сон и аппетит восстанавливаются через 20–40 дней, в течении месяца настроение может быть неустойчивым. Однако при поддержке взрослого ребёнок проявляет познавательную и поведенческую активность, легче привыкает к новой ситуации. **Тяжелая адаптация** приводит к длительным заболеваниям. У ребенка преобладают агрессивно- разрушительные реакции, направленные на выход из ситуации; активное эмоциональное состояние , плачь, негодующий крик, либо тихое хныканье, подавленность, напряженность. | ***Как родители могут помочь своему ребенку*** ***в период адаптации к ДОО***1. Важен Ваш уверенный, позитивный настрой на детский сад.2. Рассказывайте ребёнку, что хорошего и интересного его ждёт в детском саду.3. Дайте ребенку с собой его любимую игрушку или домашний предмет.4. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания ( воздушный поцелуй, поглаживание по спинке и т.д.).5. После детского сада погуляйте с ребёнком в парке, на детской площадке , поиграйте в подвижные игры.6. Устройте небольшой семейный праздник вечером.***Демонстрируйте***  ***ребёнку свою***  ***любовь и заботу.***i?id=d53086b802a9447c63ddde5c0042a5e4-l&ref=rim&n=13&w=1080&h=753***Будьте терпеливы и у Вас вместе все*** ***получится!!!******Факторы, от которых зависит течение адаптационного периода***1. Возраст.
2. Состояние здоровья.
3. Уровень развития.
4. Умение общаться со взрослыми и сверстниками.
5. Сформированность предметной и игровой деятельности.
6. Приближенность домашнего режима к режиму детского сада.

***http://cdn08.dayviews.com/112/_u3/_u7/_u5/_u3/_u0/_u9/u3753098/fs_517901945_17198_1398506629/Jag_tycker_det_behovs_en_grupp_for_oss_foraldrar_sa_jag_startar_en_nu_Hoppas_manga_vill_vara_med.jpg*** | **МБДОУ «Детский сад № 20»**https://i.mycdn.me/i?r=AzEPZsRbOZEKgBhR0XGMT1Rkp_-4Ukk1pYxhz0pTyj0jUKaKTM5SRkZCeTgDn6uOyic Педагог психолог: Мустафина Евгения Петровна**г. Ирбит 2022г*****Причины тяжелой адаптации******к условиям ДОО***1. Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада.
2. Наличие у ребёнка своеобразных привычек.
3. Неумение занять себя игрушкой.
4. Несформированность элементарных культурно – гигиенических навыков.
5. Отсутствие опыта общения с незнакомыми людьми.

***К моменту поступления в детский сад ребенок должен уметь:******- самостоятельно садиться на стул;******- самостоятельно пить из чашки;******- пользоваться ложкой;******- активно участвовать в одевании, умывании.******C:\Users\МДОУ\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\SDC13098.jpg*** |