

**Положение по проведению Троеборья среди работников  
МБДОУ «Детский сад № 20»**

**1. Цель и задачи.**

Целью соревнования среди работников образовательного учреждения (далее – Троеборье) является пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- вовлечение работников образования в массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия;
- пропаганда различных форм двигательной активности трудящихся;
- выявление сильнейших участников среди работников учреждения;
- укрепление дружеских связей в коллективе.

**2. Сроки проведения:**

С 13.11.2020 по 27.11.2020г.

**3. Место проведения:**

МБДОУ «Детский сад № 20»

**4. Участники Троеборья:**

Участниками Троеборья являются работники учреждения.

**5. Руководство подготовкой и проведением Троеборья.**

Учредителями Троеборья являются Ирбитская городская организация Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации.

Непосредственное проведение Троеборья осуществляется оргкомитетом МБДОУ «Детский сад № 20».

Главный судья - Жапуев Олег Николаевич

Главный секретарь - Вятчина Наталья Викторовна.

**6. Порядок и условия проведения Троеборья:**

Троеборье проводится на основании действующих правил соревнований по следующим видам спорта: **Шашки, дартс, армрестлинг.**

**7. Программа спартакиады:**

**Шашки**

Дата проведения: 23.11 2020 года

Время проведения: \_\_\_\_\_

Условия проведения: соревнования проводятся по системе в зависимости от количества участников (мужчины и женщины отдельно).

**Дартс**

Дата проведения: 16.11 2020года

Время проведения: \_\_\_\_\_

Условия проведения: «набор очков» из 10 серий без учета удвоений и утроений (мужчины и женщины отдельно)

**Армрестлинг**

Дата проведения: 19.11 2020года

Время проведения: \_\_\_\_\_

Условия проведения: во время матча одноименные руки соревнующихся ставятся на твердую, ровную поверхность (как правило, стол) и ладони сцепляются в замок. Задачей соревнующегося рукоборца является прижатие руки противника к поверхности. (Мужчины и женщины отдельно)

**9. Порядок и сроки подачи заявок.**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются: секретарем соревнований Вятчиной Н.В. до 13.11.2020г.

**10. Определение победителей и награждение:**

Победители в троеборье, занявшие 1, 2, 3 места (Мужчины, женщины) награждаются ценными призами. Возрастные особенности участников не учитываются!

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.