**Как провести выходной день с ребёнком.**

1. Для детей главное, чтобы дни были разнообразными. Напишите план: горка, снег, гулянья, гости, музеи.

2.   Как можно больше времени проводите на свежем воздухе. Если есть возможность, съездите к друзьям за город. Гуляйте в парке, во дворе, ездите в лесопарки, берите коньки — и марш на каток, катайтесь на лыжах.

Постарайтесь весь световой день провести на улице, детям гулянье необходимо!

3.   Сделайте то, о чем давно мечтали, но до чего никак не дойдут руки.

Поставьте домашний спектакль, съездите в гости к друзьям, которые далеко живут, сходите в театр. Главное — всей семьей.

4.  Разнообразьте катание с горки — устройте там праздник с конкурсами: кто дальше всех уедет, кто быстрее и т. д.

5.   Идите в зимний поход: в парк или в лес. Закопайте под елками сюрпризы, маленькие подарочки, нарисуйте карту или план. Вот карта, по ней ты сможешь найти свой подарок». Пусть ребенок по карте ищет нужные деревья и обнаруживает подарки. Поверьте, дети от таких поисков сокровищ будут в восторге!

6.   Гуляя в лесу, давайте ребенку задания: повесить кормушку насыпать корм в уже висящие кормушки.

7.    Сходите в музей, в картинную галерею.

  8.   Вместе с ребенком устройте акцию — разберите детские вещи, соберите хорошую одежду, из которой малыш вырос игрушки, которыми ребёнок уже не играет, и отправьте все это нуждающимся детям в детские

дома или в социальные центры.

9.   Не смотрите телевизор длительное время! Заранее отметьте в программе те передачи и фильмы, которые вам понравятся, посмотрите их вместе с детьми, обсудите.

10.   Устройте «день вкуснятины». Можно, например, освободить в этот день маму от кухни, а папе с детьми наготовить простых вкусностей. И всем вместе выпекать печенье.

Любое своё приключение, не забывайте фотографировать. Как-нибудь, вечером будет приятно посидеть в кругу семьи и вспомнить о весело проведенном времени.

То, к чему вы приучите ребенка с ранних лет, так и останется с ним на всю жизнь и возможно, потом он будет так же проводить время со своими детьми.

Материал подготовила педагог старшей группы

 В.И. Старикова