



**Положение  
о XII Малых олимпийских играх  
среди дошкольных образовательных учреждений  
участников ежегодного городского Фестиваля  
«Самые юные интеллектуалы города Ирбита»  
направление Физическая культура**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Малые олимпийские игры для детей дошкольного возраста проводятся среди дошкольных образовательных учреждений, участников ежегодного городского Фестиваля «Самые юные интеллектуалы города Ирбита».
- 1.2. Проведение Малых олимпийских игр обеспечивает формирование физической культуры личности и восхождение дошкольника к культуре здоровья.
- 1.3. Организация и проведение малых олимпийских игр регламентируется нормативными актами регулирующими организацию Фестиваля.
- 1.4. Общее руководство подготовкой и проведение малых олимпийских игр осуществляют учредитель Фестиваля и менеджер направления Физическая культура.
- 1.5. Ответственность за организацию и проведение малых олимпийских игр возлагается на менеджера направления.

**2. Цели и задачи малых олимпийских игр.**

**2.1.** XII Малые олимпийские игры проводится под девизом «Быстрее, выше, сильнее» с целью приобщения дошкольников к физической культуре, воспитания спортивного духа подрастающего поколения в системе дошкольного образования.

**2.2. Основные задачи:**

- пропаганда и приобщение участников Фестиваля к Олимпийским играм;
- развитие у детей интереса к занятиям физической культуры и спортом, потребности в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья;
- развитие основных физических и нравственно-волевых качеств у детей;
- демонстрация спортивных достижений воспитанников ДОУ г. Ирбита;
- организация взаимодействия детского сада и семьи в пропаганде здорового образа жизни и подготовки ребенка к школе.

**2.3. Планируемые результаты:**

- выявить спортивное ДОУ г. Ирбита по спортивным достижениям и показателям физической подготовленности воспитанников, через участие в Фестивале «Самые юные интеллектуалы города Ирбита» по направлению «Физическая культура»;
- сформированный устойчивый интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
- содействие оздоровлению и профилактике заболеваний дошкольников средствами физической культуры и спорта.

### **3. Требования к участникам Малых олимпийских игр.**

- 3.1. К участию в соревнованиях допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений г. Ирбита, не имеющие медицинских противопоказаний старшего дошкольного возраста 6-7 лет (подготовительной к школе группы).
- 3.2. Участники всех видов соревнований должны иметь: эмблему дошкольного учреждения, спортивную форму и спортивную обувь.
- 3.3. Каждая команда должна иметь выписку из приказа по дошкольному учреждению с указанием лиц, ответственных за жизнь и безопасность детей во время проведения олимпийских игр.
- 3.4. На каждую команду должна быть заявка на участие, в которой имеется письменное согласие родителей на участие в соревнованиях, а так же письменное согласие родителей (законных представителей) на фотографирование и видеосъемку во время соревнований и размещение в сети Интернет.
- 3.5. От каждого инструктора по физической культуре может быть подана одна заявка на каждый вид соревнований отдельно.
- 3.6. В троеборье от каждого дошкольного образовательного учреждения г. Ирбита участвуют 2 девочки и 2 мальчика подготовительной группы к школе. Воспитанники участвуют в трех видах испытаний. (Приложение № 2).
- 3.7. В лыжной эстафете участвует 4 воспитанника подготовительной группы к школе, без предъявления требований к полу ребенка (Приложение № 3).
- 3.8. Состав команд на «Веселые старты»: 6 человек подготовительной группы: 3 девочки, 3 мальчика.
- 3.9. Дети, допущенные в один день соревнований должны быть из одного детского коллектива (группы).

### **4. Организация и проведение малых олимпийских игр.**

- 4.1. Организацией и проведением XII Малых олимпийских игр занимается менеджер направления.
- 4.2. В программу XII Малых олимпийских игр входит:
- троеборье (бег на 30 м., бросок набивного мяча, прыжки в длину с места толчком двумя ногами);
  - лыжная эстафета;
  - веселые старты (по эпид.обстановке).
- 4.3. Сроки проведения XII Малых олимпийских игр: сентябрь 2021 г. по май 2022 г.
- 4.4. Соревнования проводятся на базе МАОУ ДО «Ирбитская ДЮСШ» и на спортивных сооружениях Городского округа «город Ирбит» Свердловской области.
- 4.5. Для подведения итогов в личном и командном первенстве формируется судейская коллегия.
- 4.6. Менеджер направления оставляет за собой право вносить изменения в части организации соревнований (в зависимости от эпидемиологической ситуации).

#### **Программа олимпийских игр:**

##### **9 сентября 2021 год (по погодным условиям)**

Программа дня: личные соревнования  
(проведение испытаний (тестов): бросок набивного мяча, бег на 30 м., прыжок в длину с места толчком двумя ногами.  
Место проведения – стадион «Юность», ул. Свердлова, 19 а.  
Время: 09:00 до 12:00 (по графику)

##### **февраль 2022 г. (при наличии снежного покрова)**

Программа дня: командные соревнования - лыжная эстафета.  
Место проведения: лыжная база «Снежинка», ул. Кутузова, 45.  
Время: с 10:00 ч. (по графику)

### **май 2022 г. (по погодным условиям)**

Программа дня: командные соревнования - «Веселые старты» (отборочный тур).

Место проведения: стадион «Юность», ул. Свердлова, 19 а.

Время: 09.00 до 12:00 (по жеребьевке).

### **май 2022 г. (по погодным условиям)**

Программа дня: «Веселые старты» - финальная игра.

Место проведения – стадион «Юность», ул. Свердлова, 19 а.

Время: с 09.30 до 10:30 ч.

## **5. Судейская коллегия**

5.1. Главный судья соревнований: Волкова О.Ю., заместитель директора МАОУ ДО «Ирбитская ДЮСШ»

## **6. Порядок и сроки подачи заявок**

**6.1.** Заявки принимаются менеджером направления Физическая культура по электронной почте [irbitsad20@mail.ru](mailto:irbitsad20@mail.ru) (МБДОУ «Детский сад № 20») (тема сообщения «ДОУ № \_\_\_\_ «Заявка на участие в XII Малых олимпийских играх»).

**6.2.** Заявки на участие подаются отдельно на каждое соревнование (треборье, лыжная эстафета, веселые старты) не позднее чем за 3 дня до проведения соревнований.

## **7. Подведение итогов и награждение**

7.1. Всем участникам треборья вручаются благодарственные письма. Победители в треборье, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами, медалями.

7.2. Всем участникам «Лыжной эстафеты» вручаются благодарственные письма. Команды в соревнованиях «Лыжная эстафета», занявшие 1,2,3 место награждаются командным кубком и командной грамотой.

7.3. Всем участникам «Веселых стартов» вручаются благодарственные письма за участие. Команды на соревнованиях «Веселые старты» отборочного городского турнира, занявшие 1 место, выходят в финал.

7.4. Команды на соревнованиях «Веселые старты» финальной игры, занявшие - 1, 2, 3 место награждаются медалями, переходящим кубком «Веселых стартов», командной грамотой.

7.5. Инструктора по физической культуре, подготовившие победителей и участников награждаются Благодарственными письмами.

**Заявка на участие  
в XII Малых олимпийских играх  
среди дошкольных образовательных учреждений  
участников ежегодного городского Фестиваля  
«Самые юные интеллектуалы города Ирбита»**

**Соревнования** \_\_\_\_\_

Наименование образовательного учреждения (сокращенное)

\_\_\_\_\_

Инструктор по ФК \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

№	Фамилия имя ребенка (полное, без сокращений)	Дата рождения	Группа здоровья	Согласие родителей
				Согласен /подпись

Дата \_\_\_\_\_

Руководитель ДОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

### **Правила проведения испытаний по троеборью.**

1. В троеборье от дошкольного образовательного учреждения г. Ирбита участвуют 2 девочки и 2 мальчика подготовительной группы к школе. От каждого инструктора по физической культуре может быть подана одна заявка. Дети, допущенные на соревнования по троеборью должны быть из одного детского коллектива (группы). Воспитанники участвуют в трех видах испытаний. Каждое учреждение приходит на соревнования по графику. График прохождения соревнований составляется после подачи заявок. Срок подачи заявок **до 05 сентября 2021 г.!**
2. Программа троеборья:
  - бросок набивного мяча стоя из - за головы;
  - прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
  - бег 30 метров.
3. Победители в троеборье, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами, медалями.
4. Правила выполнения испытаний:

#### Бег на 30 метров.

Оборудование: секундомер.

Бег проводится на дорожках стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 метров выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

#### Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Оборудование: рулетка.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных. Место отталкивания должно обеспечить хорошее сцепление с обувью. Участники принимают исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременно толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до следа, оставленной любой частью тела участника.

#### Бросок набивного мяча из положения стоя

Оборудование: набивной мяч 1 кг., рулетка.

Исходное положение участника – стоя у линии старта, ноги на ширине плеч. При броске ступни должны сохранять контакт с землей (полом). Руки с мячом заведены за голову, по команде участник осуществляет бросок. Допускается движение корпуса вперед. Делается три попытки. Засчитывается лучший результат.

### **Организация троеборья в условиях коронавирусной инфекции.**

Каждое учреждение приходит на соревнования по графику и сдает оригинал заявки. Сопровождает детей инструктор по физической культуре (с соблюдением масочного режима). Родители в качестве болельщиков и сопровождающих не допускаются.

Обратите внимание, что дети должны быть из одной группы и девочки и мальчики во избежание смешения коллективов.

На каждую команду определено время – ориентировочно от 5 до 10 минут.

**Правила проведения Лыжной эстафеты.**

1. Состав эстафетной команды - в лыжной эстафете участвует 4 воспитанника подготовительной группы к школе, без предъявления требований к полу ребенка. Каждый из участников может пройти только один этап.
2. Требование к участникам – соответствующая форма, лыжное снаряжение. Номер детского сада и номер этапа прикреплены на спине или груди участника.
3. Сроки проведения лыжной эстафеты (при наличии снега и соответствующего температурного режима) – февраль 2021 г. на лыжной базе «Снежинка».
4. Дистанция - эстафетная дистанция для детей дошкольного возраста составляет 1 км. Каждому участнику нужно пройти свой этап дистанции – 250 метров.
5. Стилль движения – свободный.
6. Зона передачи эстафеты – представляет собой прямоугольник. Участники передают эстафету путем касания рукой стартующего участника любой части тела. Запрещается подталкивать стартующего участника любыми способами.
7. Хронометраж и результаты. Хронометраж и подсчет результатов выполняется так же, как и в других соревнованиях по лыжным гонкам. Общее командное время в эстафете является промежуточным временем между общим стартом и пересечением линии финиша команды. Порядок прихода участника последнего этапа на финише определяет командное место в эстафете.
8. Команды в соревнованиях «Лыжная эстафета», занявшие 1,2,3 место награждаются командным кубком.

## Программа «Веселые старты»

### 1. **Бег змейкой с эстафетной палочкой**

*Инвентарь:* Эстафетная палочка, фишки.

*Описание эстафеты:* Бег змейкой между фишками с эстафетной палочкой в руках, обогнуть конечную фишку и вернуться тем же способом назад. Эстафетная палочка передается следующему участнику. По окончании эстафеты команда садится «упор присев».

### 2. **Эстафета «Удержи мячи».**

*Инвентарь:* 2 волейбольных мяча.

*Описание эстафеты:* Первый участник берет 2 волейбольных мяча, обхватив их руками с боку, оббежать фишку. Вернуться назад, передать мячи следующему участнику. На протяжении всего движения, стараться не потерять мячи. Если мяч был потерян, то участник самостоятельно его поднимает и продолжает эстафету. По окончании эстафеты команда садится «упор присев».

### 3. **Эстафета «с обручем».**

*Инвентарь:* обруч диаметр 70 см.

*Описание эстафеты:* Участник берет двумя руками хватом сверху обруч и бежит вращая обруч как на скакалке, при этом допуская пробежку 2-3 шага не более, оббегает фишку, обратно возвращается бегом. У линии старта передает обруч следующему участнику. По окончании эстафеты команда садится «упор присев».

### 4. **Встречная эстафета**

*Инвентарь:* эстафетная палочка

*Описание эстафеты:* Команда делится на две колонны: девочки и мальчики. Девочки становятся с одной стороны зала (дистанции), мальчики с другой, лицом друг к другу. У первого стоящего мальчика в руках эстафетная палочка. По команде мальчик бежит до колонны девочек и передает эстафетную палочку первой девочке, сам встает в конец колонны. Девочка с эстафетной палочкой бежит к колонне мальчиков и передает эстафетную палочку мальчику, сама встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока колонна девочек не поменяется местами с колонных мальчиков. Эстафета выполняется 2 раза (все участники встают на свои места). По окончании эстафеты мальчики садятся «упор присев».

### 5. **Эстафета на время для капитанов.**

*Инвентарь:* Фишки - 4шт., обруч – 1шт.

*Описание эстафеты:* участник – капитан выполняет бег змейкой обегая фишки, встает в обруч берет его в руки (и.п. прямые руки вниз), добегают до фишки кладет его на конечную фишку СВЕРХУ, обратно возвращается бегом. Результат оценивается судьей на скорость.

### 6. **Эстафета «Прокати мяч»**

*Инвентарь:* мяч

*Описание эстафеты:* команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде первый участник бежит до ориентира (фишка) с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий ловит мяч и продолжает бег и т.д. Если мяч «застрял», то участники команды самостоятельно его прокатывают до впереди стоящего участника. По окончании эстафеты первый участник должен поймать мяч и поднять его вверх.

### 7. **Эстафета «Сортировка шаров».**

*Инвентарь:* две корзины, разноцветные пластмассовые шары.

*Описание эстафеты:* Перед командой на расстоянии 2-5 метров стоит корзина с разноцветными пластмассовыми шарами. По сигналу первый участник бежит до корзины с шарами, выбирает шар определенного цвета, добегают с шаром до фишки, обегает фишку. Возвращается обратно и кладет шар в пустую корзину (данная корзина находится на расстоянии 1 - 2 метра до команды). Добежать до команды и передать эстафету (хлопком по плечу) следующему участнику. По окончании эстафеты команда садится «упор присев».