





### 3. Требования к участникам Малых олимпийских игр.

3.1. К участию в соревнованиях допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений г. Ирбита, не имеющие медицинских противопоказаний старшего дошкольного возраста 6-7 лет (подготовительной к школе группы).

3.2. Участники всех видов соревнований должны иметь: эмблему дошкольного учреждения, спортивную форму и спортивную обувь.

3.3. Каждая команда должна иметь выписку из приказа по дошкольному учреждению с указанием лиц, ответственных за жизнь и безопасность детей во время проведения олимпийских игр.

3.4. На каждого участника должно быть письменное согласие родителей на участие в соревнованиях.

3.6. В троеборье от каждого дошкольного образовательного учреждения г. Ирбита участвуют 2 девочки и 2 мальчика подготовительной группы к школе. От каждого инструктора по физической культуре может быть подана одна заявка на все виды соревнований. Воспитанники участвуют в трех видах испытаний. (Приложение № 2).

**Обращаем внимание!!!!** Обращаем внимание, что смешение групп не возможно в связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой.

3.7. Состав команд на Веселые старты:

- отборочный турнир - 6 человек: 3 девочки, 3 мальчика;

- финальная игра - 8 человек: 3 девочки, 3 мальчика, 2 родителя: мама, папа.

3.8. В лыжной эстафете участвует 4 воспитанника подготовительной группы к школе, без предъявления требований к полу ребенка (Приложение № 3).

### 4. Организация и проведение малых олимпийских игр.

4.1. Организацией и проведением XI Малых олимпийских игр занимается менеджер направления.

4.2. В программу XI Малых олимпийских игр входит:

- троеборье (бег на 30 м., бросок набивного мяча, прыжки в длину с места толчком двумя ногами),
- лыжная эстафета,
- веселые старты (по эпид.обстановке)

4.3. Сроки проведения XI Малых олимпийских игр: октябрь 2020 г. по март 2021 г.

4.4. Соревнования проводятся на базе МАОУ ДО «Ирбитская ДЮСШ»

4.5. Для подведения итогов в личном и командном первенстве формируется судейская коллегия.

4.6. Менеджер направления оставляет за собой право вносить изменения в части организации соревнований (в зависимости от эпидемиологической ситуации в городе)

#### Программа олимпийских игр:

##### 8 октября 2020 год

Программа дня: личные соревнования

(проведение испытаний (тестов): бросок набивного мяча, бег на 30 м., прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Место проведения – стадион «Юность», время – с 09.00 до 12:00 ч. по графику

##### февраль 2021 г. (при наличии снежного покрова)

Программа дня: Лыжная эстафета

Место проведения – лыжная база ул. Кутузова, 45, время - 10:00 ч.

##### 12 марта 2021 г. (по эпид. обстановке)

Программа дня: «Веселые старты» - отборочный тур

Место проведения – спорткомплекс «Олимп», ул. Советская, 96, время – 10.00 ч.

##### 19 марта 2021 г. (по эпид. обстановке)

Программа дня: «Веселые старты» - финальная игра, Церемония закрытия XI Малых олимпийских игр.

Место проведения – спорткомплекс «Олимп», ул. Советская, 96, время проведения – 10.00 ч.

## **5. Судейская коллегия**

6.1. Главный судья соревнований:

Волкова О.Ю., заместитель директора МАОУ ДОД «Ирбитская ДЮСШ»

### **5. Порядок и сроки подачи заявок.**

**5.1.** Заявки принимаются менеджером направления Физическая культура по электронной почте [irbitsad20@mail.ru](mailto:irbitsad20@mail.ru) (МБДОУ «Детский сад № 20») (тема сообщения «ДОУ № \_\_\_ «Заявка на участие в XI Малых олимпийских играх»).

**5.2.** Заявки на участие подаются отдельно на каждое соревнование (Троеборье, лыжная эстафета, веселые старты) не позднее чем за 3 дня до проведения соревнований.

### **6. Подведение итогов и награждение.**

6.1. Всем участникам Троеборья вручаются благодарственные письма. Победители в Троеборье, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами, медалями.

6.2. Всем участникам «Лыжной эстафеты» вручаются благодарственные письма. Команды в соревнованиях «Лыжная эстафета», занявшие 1,2,3 место награждаются командным кубком и командной грамотой.

6.3. Всем участникам «Веселых стартов» вручаются благодарственные письма за участие. Команды на соревнованиях «Веселые старты» отборочного городского турнира, занявшие 1 место, выходят в финал.

6.4. Команды на соревнованиях «Веселые старты» финальной игры, занявшие - 1,2,3 место награждаются медалями, переходящим кубком «Веселых стартов». Командной грамотой.

6.5. Инструктора по физической культуре, подготовившие победителей и участников награждаются Благодарственными письмами на церемонии ТЭФИК.

**Заявка на участие  
в XI Малых олимпийских играх  
среди дошкольных образовательных учреждений  
участников ежегодного городского Фестиваля  
«Самые юные интеллектуалы города Ирбита»**

**Соревнования** \_\_\_\_\_

Наименование образовательного учреждения (сокращенное)

\_\_\_\_\_

Инструктор по ФК \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

№	Фамилия имя ребенка (полное, без сокращений)	Дата рождения	Группа здоровья	Согласие родителей
				Согласен /подпись

Дата \_\_\_\_\_

Руководитель ДОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
МП



### **Правила проведения испытаний по троеборью**

1. В троеборье от дошкольного образовательного учреждения г. Ирбита участвуют 2 девочки и 2 мальчика подготовительной группы к школе. От каждого инструктора по физической культуре может быть подана одна заявка на все виды соревнований. Дети, допущенные на соревнования по троеборью должны быть из одного детского коллектива (группы). Воспитанники участвуют в трех видах испытаний. Каждое учреждение приходит на соревнования по графику. График прохождения соревнований составляется после подачи заявок. Срок подачи заявок до 05 октября!
2. Программа Троеборья:
  - бросок набивного мяча стоя из - за головы;
  - прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
  - бег 30 метров.
3. Победители в Троеборье, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами, медалями.
4. Правила выполнения испытаний:

#### Бег на 30 метров.

Оборудование: секундомер.

Бег проводится на дорожках стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 метров выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

#### Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Оборудование: рулетка.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных. Место отталкивания должно обеспечить хорошее сцепление с обувью. Участники принимают исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременно толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до следа, оставленной любой частью тела участника.

#### Бросок набивного мяча из положения стоя

Оборудование: набивной мяч 1 кг., рулетка.

Исходное положение участника – стоя у линии старта, ноги на ширине плеч. При броске ступни должны сохранять контакт с землей (полом). Руки с мячом заведены за голову, по команде участник осуществляет бросок. Допускается движение корпуса вперед. Делается три попытки. Засчитывается лучший результат.

### Правила проведения Лыжной эстафеты

1. Состав эстафетной команды - в лыжной эстафете участвует 4 воспитанника подготовительной группы к школе, без предъявления требований к полу ребенка. Каждый из участников может пройти только один этап.
2. Требование к участникам – соответствующая форма, лыжное снаряжение. Номер детского сада и номер этапа прикреплены на спине или груди участника.
3. Сроки проведение лыжной эстафеты (при наличии снега и соответствующего температурного режима) – февраль 2021 г. на лыжной базе г. Ирбита.
4. Дистанция - эстафетная дистанция для детей дошкольного возраста составляет 1 км. Каждому участнику нужно пройти свой этап дистанции – 250 метров.
5. Стилль движения – свободный.
6. Зона передачи эстафеты – представляет собой прямоугольник. Участники передают эстафету путем касания рукой стартующего участника любой части тела. Запрещается подталкивать стартующего участника любыми способами.
7. Хронометраж и результаты. Хронометраж и подсчет результатов выполняется так же, как и в других соревнованиях по лыжным гонкам. Общее командное время в эстафете является промежуточным временем между общим стартом и пересечением линии финиша команды. Порядок прихода участника последнего этапа на финише определяет командное место в эстафете.
8. Команды в соревнованиях «Лыжная эстафета», занявшие 1,2,3 место награждаются командным кубком.



**Проведение соревнования-эстафеты «Веселые старты»****1. Бег змейкой с эстафетной палочкой в руках между кеглями.**

*Инвентарь:* Эстафетная палочка, кегли.

*Описание эстафеты:* Бег змейкой между кеглями с эстафетной палочкой в руках, обогнуть фишку и вернуться тем же способом назад. Эстафетная палочка передается следующему участнику.

**2. Эстафета «Удержи мячи».**

*Инвентарь:* 2 волейбольных мяча.

*Описание эстафеты:* Первый участник берет 2 волейбольных мяча, обхватив их руками с боку, бежать фишку. Вернуться назад, передать мячи следующему участнику. На протяжении всего движения, стараться не потерять мячи.

**3. Эстафета «Кенгуру».**

*Инвентарь:* волейбольный мяч.

*Описание эстафеты:* Участник зажимает мяч между ног (на уровне коленей), прыжками преодолевает дистанцию, оббегает фишку, возвращается бегом назад и передает мяч следующему участнику.

**4. Встречная эстафета**

*Инвентарь:* эстафетная палочка

*Описание эстафеты:* Команда делится на две колонны: девочки и мальчики. Девочки становятся с одной стороны зала (дистанции), мальчики с другой, лицом друг к другу. У первого стоящего мальчика в руках эстафетная палочка. По команде мальчик бежит до колонны девочек и передает эстафетную палочку первой девочке, сам встает в конец колонны. Девочка с эстафетной палочкой бежит к колонне мальчиков и передает эстафетную палочку мальчику, сама встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока колонна девочек не поменяется местами с колонной мальчиков. Эстафета выполняется 2 раза (все участники встают на свои места).

**5. Эстафета «Прокати мяч»**

*Инвентарь:* мяч

*Описание эстафеты:* команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде первый участник бежит до ориентира (фишка) с мячом в руках, оббегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий ловит мяч и продолжает бег и т.д.

**6. Эстафета на время для капитанов.**

*Инвентарь:* мяч, разновысотная рейка (конус с отверстиями), высота 20-25см – 3 шт., секундомер.

*Описание эстафеты:* участник – капитан добегают до трех разновысотных реек (конус с отверстиями), перепрыгивают их на двух ногах, оббегает фишку, возвращается обратно бегом. Результат оценивается судьей на скорость.

**7. Эстафета «Сортировка шаров».**

*Инвентарь:* две корзины, разноцветные пластмассовые шары.

*Описание эстафеты:* Перед командой на расстоянии 2-5 метров стоит корзина с разноцветными пластмассовыми шарами. По сигналу первый участник бежит до корзины с шарами, выбирает шар определенного цвета, добегают с шаром до фишки, оббегает фишку. Возвращается обратно и кладет шар в пустую корзину (данная корзина находится на расстоянии 1 - 2 метра до команды). Добежать до команды и передать эстафету (хлопком по плечу) следующему участнику.