

Образовательные терренкуры в ДОУ как условие гармоничного развития дошкольников

Воспитатель:
Котельникова Ульяна
Владимировна

- **Терренкур** – (фр. terrain – местность, cours- лечение) - метод лечения дозированными по расстоянию, времени и углу наклона пешими восхождениями по размеченным маршрутам.



Образовательные терренкуры –
это специально организованные маршруты для
детей по территории ДООУ с посещением зоны
игр на асфальте, центров познавательно-
исследовательской деятельности,
прохождением экологических и
оздоровительных троп.

Варианты маршрута для терренкура

**объекты за
пределами
детского сада**

**специально
созданные
центры**

**Спортивная
площадка**

**тропа
здоровья**

**экологическая
тропа**

**Зона игр на
асфальте**

ЗАДАЧИ образовательного терренкура

- ◆ Упражнять детей в основных движениях;
- ◆ Развивать выносливость, ловкость, координацию движений, навыки самоорганизации;
- ◆ Развивать наблюдательность, любознательность, познавательную активность воспитанников;
- ◆ Воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи, эстетическое восприятие природы;

ЗАДАЧИ образовательного терренкура

- ◆ Формировать умение делать выводы, устанавливая причинно – следственные связи между объектами природы;
- ◆ Формировать эстетическое восприятие дошкольников.
- ◆ Приобщать детей к здоровому образу жизни.
- ◆ Побуждать ребенка к проявлению инициативности и самостоятельности в различных видах деятельности;

**Образовательные терренкуры
подразумевают интеграцию следующих
образовательных областей:**



Содержание терренкура зависит от выбранной тематики, времени года и погоды



Метеостанция



Внимательный пешеход



Игры на асфальте



Лабиринты



Будущие олимпийцы



Цветочная клумба



Сказочная поляна



Снежные постройки



«Островок размышлений» или «Клуб спорщиков»



Дело мастера боится



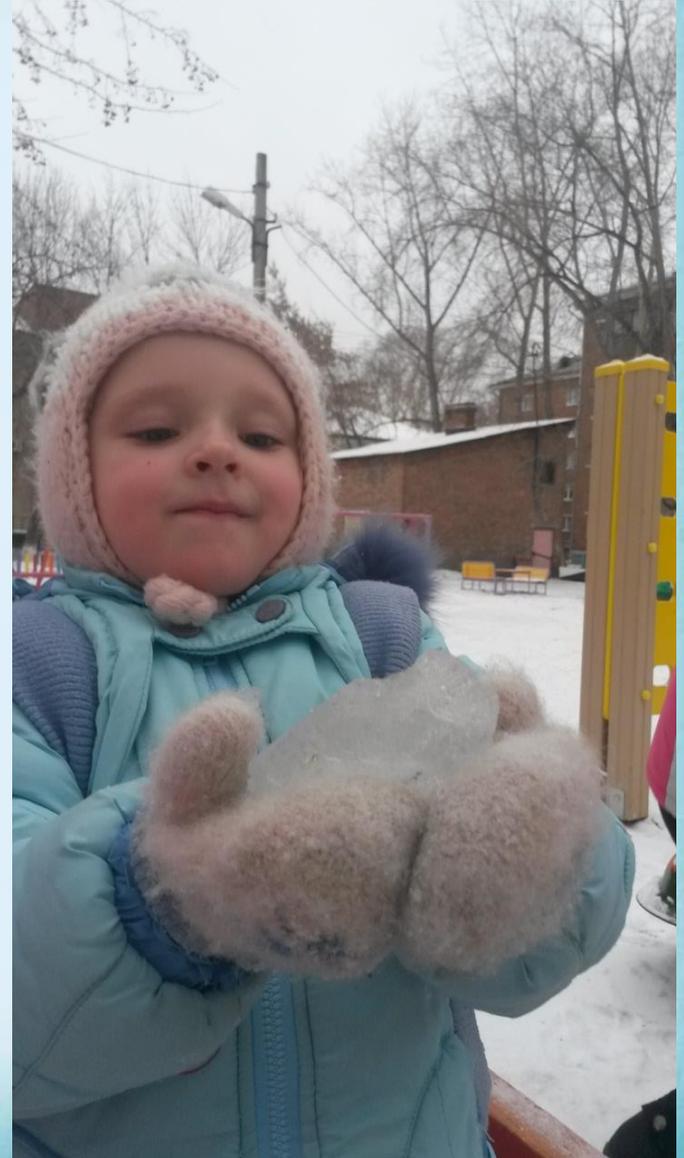
В гости к насекомым



Огородная



Экспериментальная станция



Дыхательная



Станция настольных игр



Станция народных игр



Терренкур по нашему микрорайону



Терренкур «Березовая роща»



Долгосрочный терренкур «День Победы»





Переходы от станции к станции



«Дети охотно всегда чем-нибудь
занимаются. Это весьма полезно, а
потому не только не следует этому
мешать, но нужно принимать меры к
тому, чтобы всегда у них было что
делать.»

Я. А. Коменский

Желаем

ТВОРЧЕСКИХ

успехов!

