**Памятка для подготовки ребенка к детскому саду**

Необходимые процедуры:

* Укрепить здоровье малыша, чтобы он не слег с простудой после первой учебной недели.
* Помочь выработать режим дня, чтобы ему легче жить по правилам коллектива.
* Подготовить маленького члена общества к самостоятельности. Если он не умеет кушать и одеваться сам, ему будет очень тяжело первое время.

Самая трудная задача – сформировать психологические навыки. Резкая перемена образа жизни – это стрессовая ситуация для каждого человека, в юном возрасте она тяжела вдвойне. Кроха должен быть готов войти во взрослый мир.

Перед тем как подробно уделить внимание каждому пункту, узнаем, что может произойти, если не будет подготовки ребенка в садик.

В период привыкания могут быть обнаружены следующие нарушения:

* Снижается или вовсе пропадает аппетит.
* Может быть нарушен как дневной, так и ночной сон.
* Забываются умения, полученные дома. Малыш перестанет самостоятельно переодеваться, готовиться ко сну, умываться, кушать ложкой.
* Откатываются назад речевые навыки. Если раньше в активном словаре присутствовали сложные слова, то в стрессовой ситуации они могут пропасть.
* Снижается иммунитет, велик риск подхватить простуду.
* Происходит дисбаланс активности. Движения ребенка могут стать как медленными и апатичными, так и гиперактивными, чересчур резкими.
* Проявляется зажатость в поведении, нежелание делиться переживаниями: ранее общительные детки могут стать молчаливыми.
* Нарушается эмоциональный фон. Поход в садик может вызвать новые чувства: гнев, возбуждение, раздражение.

Все эти изменения не зависят от прихоти малыша, каждый переживает по своему, поэтому взрослые могут только поддержать свое чадо и помочь ему заблаговременно адаптироваться.



Воспитатель ясельной группы Парфенова Л.А.