

Диагностика реализации потребности в саморазвитии

Инструкция. Оцените ответ на каждое утверждение по числовой шкале:

- 5 – абсолютно верно;
- 4 – скорее да, чем нет;
- 3 –и да, и нет;
- 2 – скорее нет,
- 1 – абсолютно не верно.

1. Я стремлюсь изучить себя.	
2. Я оставляю время для своего развития, как бы ни был занят делами.	
3. Возникающие препятствия стимулируют мою активность.	
4. Я интересуюсь мнением других обо мне, так как это помогает мне узнать и оценить себя.	
5. Я анализирую свою деятельность, выделяя для этого специальное время.	
6. Я анализирую свои чувства и опыт.	
7. Я много читаю.	
8. Я широко дискутирую по интересующим меня вопросам.	
9. Я верю в свои возможности.	
10. Я стремлюсь быть более открытым человеком.	
11. Окружающие люди оказывают на меня влияние.	
12. Я управляю своим профессиональным развитием и получаю положительные результаты.	
13. Я получаю удовольствие от освоения нового.	
14. Возрастающая ответственность не пугает меня.	
15. Я положительно отнесся бы к продвижению по службе.	

Обработка.

Подсчитайте общую сумму баллов. Если сумма баллов 55 и более, значит Вы активно реализуете свои потребности в саморазвитии; диапазон от 36 до 54 баллов свидетельствует о том, что у вас отсутствует сложившаяся система саморазвития; результат ниже 36 баллов говорит о том, что исследуемый находится в стадии остановившегося саморазвития.