Исполнитель:

Инструктор по физической культуре

Парфенова Л.А.

**Сценарий спортивного развлечения**

**« Веселые старты» или «Путешествие к сказочной полянке»**

**Цель:** Формирование потребности в активном образе жизни, воспитание чувства товарищества, сопереживания. Развитие ловкости и быстроты.

**Атрибуты:**

* Спортивный инвентарь;
* Сундучок с яблоками;
* 8 жетонов с буквами БУРАТИНО;
* Костюм Буратино;
* Игрушка зайчик;
* Музыка;
* Названия станций.

Здравствуйте ребята! Сегодня у вас занятие отменяется. Нам придется отправиться в сказочный лес! Вы хотите?

Один наш знакомый «сказочный друг» приготовил для вас сюрприз на сказочной полянке. Но пока, я не скажу, как его зовут. Знаю, что он любит ловких, озорных, веселых, спортивных и смелых ребят. Меня он попросил проехать с вами в сказочный лес, пройти все препятствия которые встретятся у нас на пути по дороге к нужной полянке и найти его «подарок-сюрприз». А путешествовать мы с вами будем на паровозике – «Букашка»!

Для начала нам нужно с вами провести разминку и подготовиться к путешествию по сказочному лесу. Смотрите на меня и все движения повторяйте за мной!!!

*( звучит музыка, проводит разминка)*

Вот теперь мы готовы, где же наш паровоз!?

(Звучит музыка из мультфильма «Паровоз Букашка». Дети бегут по кругу имитируя движения паровозика и садятся на специально расставленные полукругом приготовленные стульчики-вагончики)

Вот мы и подъехали к сказочному лесу. Я предлагаю нам разделиться на две команды.

Молодцы! А вот я вижу и первую станцию.

 **1.« Незаплутайка».** Задание с кеглями.(Оббежать вокруг кеглей змейкой - обратно бегом).

Кто заплутает - в лес не попадет!

*(Победившей команде вручаю жетон с буквой)*

Вот мы уже в лесу. Я вижу следующую станцию.

**2. « Молодцы-удальцы».** Задание с мячами-«колобками». (Прокатить мяч вокруг кеглей. Обратно - бегом.)

*(Победившей команде вручаю жетон с буквой)*

Как красиво в лесу, птички поют. Закройте глаза и послушайте звуки леса.

(музыка леса)

« Ой, ой, ой» на меня что-то упало!!» Да это же мешочки. Понятно, мы опять с вами на станции..

**3. « Незевайка».** Бег с мешочками на голове.

( Вручаю жетон с буквой.)

Молодцы ребята! Мы уже в самой чаще леса.. По-моему мы заблудились.? Ага…..Вот же волшебные обручи, они катятся и показывают дорогу. Ну конечно, это станция «Волшебный обруч».

**4. «Волшебный обруч».** (Прокатить обручи одной рукой вперед и обратно)

( Вручаю жетон с буквой.)

Ну, вот ребята я вижу дорогу, и следующая станция:

**5.** **«Удальцы».** Перешагивают через обручи.

(Вручается жетон с буквой победившей команде)

Что это! Вы слышите, ребята? Кто это? *(звучит музыка кваканье лягушек)*

Ребята! Всё понятно! Это станция:

**6. « Лягушки».** *( мячи-прыгунки)*. Вот на этих двух «лягушках» нужно попрыгать туда и обратно.

( Вручаю жетон с буквой.)

Ой, ребята, какое жуткое название следующей станции.

**7. « Тараканчики»**. Нужно ползком на ступнях и руках проползти вперед и обратно.

(Вручается жетон с буквой победившей команде)

Ребята, пока вы ползали, ко мне прискакал зайчик и попросил ему помочь перенести морковку в его домик. А живет он очень далеко:

 За буграми

За глубокими норками

За высокими горами

Мы должны помочь ему. Ведь это станция:

**8. « Помогайка» (**полоса препятствий из модулей)

Молодцы! Помогли зайчику!

(Вручается жетон с буквой победившей команде)

Мне кажется ребята, мы на той самой сказочной полянке. Пришло время узнать, кто тот друг, что приготовил для нас с вами сюрприз. А подскажут нам ваши жетоны с буквами.

Соберите буквы в нужной последовательности и у вас получится имя сказочного героя.

**Б-У-Р-А-Т-И-Н-О**

Давайте крикнем три раза БУ-РА-ТИ-НО!

*( звучит музыка из к/ф «Золотой ключик» и в зал вбегает Буратино)*

БУРАТИНО: Здравствуйте ребята! Вы молодцы! Я за вами наблюдал и видел, какие вы спортивные, сильные и добрые! Любите природу и всех жителей леса. И за это я вам хочу подарить - как вы думайте, что? Дары леса.

**ВИ-ТА-МИ-НЫ**

*(Открываем ключом заранее приготовленный сундук и достаем яблоки)*

ДЕТИ: Спасибо, Буратино!

А теперь ребята нам пора возвращаться домой. Занимайте свои вагончики и поехали!!!

*( Дети садятся в паровозик – «Букашка» и едут домой в группы)*

***Примечания.***

*Спортивные задания и продолжительность мероприятия должны быть подобраны с учетом возрастных особенностей детей.*