

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления образованием  
Городского округа «город Ирбит»  
Свердловской области

Ю.Н. Лыжина

«05» 09 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Менеджер Фестиваля «Самые юные  
интеллектуалы города Ирбит»  
направление «Физическая культура»

Л.В. Зюзева

«05» 09 2025 г.



**Положение  
о проведении XVI Малых олимпийских игр  
в рамках Фестиваля «Самые юные интеллектуалы Ирбита»  
по направлению «Физическая культура»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о проведении XVI Малых олимпийских игр (далее - Игры), проводимых в рамках Фестиваля «Самые юные интеллектуалы города Ирбита» по направлению «Физическая культура», среди дошкольников образовательных организаций Городского округа «город Ирбит» Свердловской области (далее - ДОО) определяет цель, задачи, сроки, порядок организации и проведения Игр, награждения участников.

1.2. Общее руководство подготовкой и проведением Игр осуществляют учредитель Фестиваля «Самые юные интеллектуалы города Ирбита» и менеджер направления «Физическая культура».

**2. Цель и задачи**

2.1. Игры проводятся под девизом «Быстрее, выше, сильнее» с целью формирования устойчивого интереса дошкольников к физической активности и формирования ценности здорового образа жизни.

**2.2. Задачи:**

- развитие у детей интереса к занятиям физической культуры и спортом,
- укрепления физического здоровья детей через участие в спортивных состязаниях,
- развитие основных физических и нравственно-волевых качеств у детей;
- демонстрация спортивных достижений воспитанников ДОО;
- организация взаимодействия ДОО и семьи в пропаганде здорового образа жизни и подготовке ребенка к школе.

**2.3. Планируемые результаты:**

- выявить ДОО г. Ирбита по спортивным достижениям и показателям физической подготовленности воспитанников через участие в Играх;
- сформировать у детей устойчивый интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
- содействовать оздоровлению и профилактике заболеваний у дошкольников через проведение занятий по физической культуре.

### 3. Участники

3.1. К участию в Играх допускаются воспитанники подготовительных групп ДОО, не имеющие медицинских противопоказаний.

3.2. Дети, допущенные в один день соревнований должны быть из одного детского коллектива (группы).

3.3. Участники соревнования «Троеборье»: 2 девочки и 2 мальчика. Воспитанники участвуют в трех видах испытаний (Приложение № 2).

3.4. Участники соревнования «Лыжная эстафета»: 4 воспитанника, без предъявления требований к полу (Приложение № 3).

3.5. Участники соревнования «Веселые старты»:

- отборочный тур - 6 человек (3 девочки, 3 мальчика),

- финальная игра - 8 человек (3 девочки, 3 мальчика, 2 родителя, одного из участников: мама, папа) (Приложение № 4).

### 4. Сроки и место проведения

4.1. В программу Игр входят следующие виды соревнований: «Троеборье», «Лыжная эстафета», «Веселые старты».

4.2. Сроки проведения Игр: сентября 2025 года - апрель 2026 года.

4.3. Соревнования проводятся на площадках МАОУ ДО «Ирбитская спортивная школа» и на спортивных сооружениях Городского округа «город Ирбит» Свердловской области.

4.4. Менеджер направления оставляет за собой право вносить изменения в части организации соревнований (в зависимости от эпидемиологической ситуации и погодных условий).

Сроки *	Программа соревнований	Место проведения**	Время
16 сентября 2025 года	Личные соревнования: – бросок набивного мяча; – бег на 30 м.; – прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Стадион «Юность» ул. Свердлова, 19а	с 09:00 до 12:00 (по графику)
19 февраля 2026 года	Командные соревнования «Лыжная эстафета»	Лыжная база «Снежинка» ул. Кутузова, 45	с 10:00 (по графику)
2 апреля 2026 года	Командные соревнования «Веселые старты» (отборочный тур)	Стадион «Юность» ул. Свердлова, 19а/ Спорткомплекс «ОЛИМП» г. Ирбит, ул. Советская, 96	с 09:00 до 12:00 (по жеребьевке)
7 апреля 2026 года	Командные соревнования «Веселые старты» (финал)	Стадион «Юность» ул. Свердлова, 19а/ Спорткомплекс «ОЛИМП» г. Ирбит, ул. Советская, 96	с 09:00 до 10:30

\* Сроки соревнований могут быть изменены в зависимости от погодных условий.

\*\* Место проведения соревнований уточняется менеджером дополнительно не менее чем за два дня до соревнований.

## **5. Условия проведения**

5.1. Воспитанники ДОО принимают участие в соревнованиях согласно правилам и программы проведения соревнований, представленных в Приложениях № 2, 3, 4.

5.2. Участники соревнований должны иметь спортивную форму и спортивную обувь, соответствующую виду деятельности.

5.3. Каждая команда должна иметь выписку из приказа по дошкольному учреждению с указанием лиц, ответственных за жизнь и безопасность детей во время проведения Игр.

5.4. Участники соревнований выполняют задания самостоятельно, взрослые во время проведения Игр находятся на трибуне для болельщиков.

## **6. Судейская коллегия**

6.1. Главный судья соревнований:

- Лоозе Валентина Викторовна, тренер-преподаватель по легкой атлетике МАОУ ДО Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Ирбитская спортивная школа».

## **7. Порядок и сроки подачи заявок**

7.1. Заявки на участие подаются отдельно на каждый вид соревнований («Троеборье», «Лыжная эстафета», «Веселые старты») в срок не позднее чем за 3 дня до проведения соревнований по форме из Приложения № 1.

7.2. От каждого учреждения может быть подана одна заявка на каждый вид соревнований отдельно.

7.3. На каждую команду должна быть заявка на участие, в которой имеется письменное согласие родителей на участие в соревнованиях, а также письменное согласие родителей (законных представителей) на фотографирование и видеосъемку во время соревнований и размещение в сети Интернет.

7.4. Заявки принимаются менеджером направления «Физическая культура» по электронной почте [irbitsad20@mail.ru](mailto:irbitsad20@mail.ru) (тема сообщения «ДОУ № \_\_\_\_ «Заявка на участие в XVI Малых олимпийских играх»).

## **8. Подведение итогов и награждение**

8.1. Награждение проходит по каждому виду соревнований отдельно:

- Троеборье: всем участникам вручаются благодарственные письма; победители и призеры (занявшие 1, 2, 3 место) награждаются грамотами и медалями.

- Лыжная эстафета: всем участникам вручаются благодарственные письма; команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются грамотами и медалями.

- Веселые старты (отборочный тур): всем участникам вручаются благодарственные письма; команды, занявшие 1 место в своих забегах, выходят в финал.

- Веселые старты (финал): команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются медалями; команда, занявшая 1 место награждается переходящим кубком и командной грамотой.

8.2. Инструкторы по физической культуре, подготовившие победителей и

участников, награждаются Благодарственными письмами.

8.3. Победители и призеры всех видов соревнований получают Дипломы от Управления образованием Городского округа «город Ирбит» Свердловской области на торжественной церемонии ТЭФИК.

### **9. Контактная информация**

Менеджер Фестиваля «Самые юные интеллектуалы города Ирбита»  
направление «Физическая культура»:

Зюзева Лидия Васильевна – тел. 3435564515, направление «Физическая культура» – [https://20i.tvoysadik.ru/?section\\_id=496](https://20i.tvoysadik.ru/?section_id=496).

**Заявка на участие  
в XVI Малых олимпийских играх  
Соревнование «\_\_\_\_\_»**

М\_ДОУ «Детский сад № \_\_»

Инструктор по ФК (ФИО полностью): \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

№	Фамилия имя ребенка (полное, без сокращений)	Дата рождения	Допуск от мед. работника	Подпись Мед. работника	Согласие на фотографирование, видеосъемку и размещение в сети Интернет	Согласие родителей
1.						
2						
3						
4						

Дата \_\_\_\_\_ 202\_ г.

Заведующий М\_ДОУ «Детский сад № \_\_» / \_\_\_\_\_ / И.О. Фамилия

МП

## Правила проведения испытаний по троеборью

Каждое учреждение приходит на соревнования по графику и сдает оригинал заявки. Обратите внимание, что дети должны быть из одной группы и девочки, и мальчики во избежание смешения коллективов.

На каждую команду определено время – ориентировочно от 5 до 10 минут.

### Бег на 30 метров.

Оборудование: секундомер.

Бег проводится на дорожках стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 метров выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

### Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Оборудование: рулетка.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участники принимают исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременно толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до следа, оставленного любой частью тела участника.

### Бросок набивного мяча из положения стоя

Оборудование: набивной мяч весом 1 кг, рулетка.

Исходное положение участника – стоя у линии старта, ноги на ширине плеч. При броске ступни должны сохранять контакт с землей (полом). Руки с мячом заведены за голову, по команде участник осуществляет бросок. Допускается движение корпуса вперед. Делается три попытки. Засчитывается лучший результат.

### **Правила проведения «Лыжной эстафеты»**

1. Состав эстафетной команды - в лыжной эстафете участвует 4 воспитанника подготовительной группы к школе, без предъявления требований к полу ребенка. Каждый из участников может пройти только один этап.

2. Требование к участникам – соответствующая форма, лыжное снаряжение. Номер детского сада и номер этапа прикреплены на спине или груди участника.

3. Сроки проведения лыжной эстафеты (при наличии снега и соответствующего температурного режима) – февраль 2026 г. на лыжной базе «Снежинка».

4. Дистанция - эстафетная дистанция для детей дошкольного возраста составляет 1 км. Каждому участнику нужно пройти свой этап дистанции – 250 метров.

5. Стилль движения – **классический**.

6. Зона передачи эстафеты – представляет собой прямоугольник. Участники передают эстафету путем касания рукой стартующего участника любой части тела. Запрещается подталкивать стартующего участника любыми способами.

7. Хронометраж и результаты. Время на финише регистрируется вручную и дается в полных секундах. Общее командное время в эстафете является промежуточным временем между общим стартом и пересечением линии финиша команды. Порядок прихода участника последнего этапа на финише определяет командное место в эстафете.

## Программа соревнования «Веселые старты»

### 1. Бег змейкой с эстафетной палочкой

*Инвентарь:* Эстафетная палочка, фишки.

*Описание эстафеты:* Бег змейкой между фишками с эстафетной палочкой в руках: участник огибает конечную фишку и возвращается тем же способом назад. Эстафетная палочка передается следующему участнику. По окончании эстафеты команда садится «упор присев».

### 2. Эстафета «Удержи мячи».

*Инвентарь:* 2 волейбольных мяча.

*Описание эстафеты:* Первый участник берет 2 волейбольных мяча, обхватив их руками с боку, оббегает фишку. Возвращается назад, передает мячи следующему участнику. На протяжении всего движения, участник старается не потерять мячи. Если мяч был потерян, то участник самостоятельно его поднимает и продолжает эстафету. По окончании эстафеты команда садится «упор присев».

### 3. Эстафета «Кенгуру».

*Инвентарь:* волейбольный мяч.

*Описание эстафеты:* Участник зажимает мяч между ног (на уровне коленей), прыжками преодолевает дистанцию, оббегает фишку, возвращается бегом назад и передает мяч следующему участнику.

### 4. Встречная эстафета

*Инвентарь:* эстафетная палочка

*Описание эстафеты:* Команда делится на две колонны: девочки и мальчики. Девочки становятся с одной стороны зала (дистанции), мальчики с другой, лицом друг к другу. У первого стоящего мальчика в руках эстафетная палочка. По команде мальчик бежит до колонны девочек и передает эстафетную палочку первой девочке, сам встает в конец колонны. Девочка с эстафетной палочкой бежит к колонне мальчиков и передает эстафетную палочку мальчику, сама встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока колонна девочек не поменяется местами с колонной мальчиков. Эстафета выполняется 2 раза (все участники встают на свои места). По окончании эстафеты мальчики садятся «упор присев».

### 5. Эстафета на время для капитанов.

*Инвентарь:* фишки - 4 шт, обруч – 1шт.

*Описание эстафеты:* участник – капитан выполняет бег змейкой оббегая фишки, встает в обруч берет его в руки (и.п. прямые руки вниз), добегают до фишки кладет его на конечную фишку СВЕРХУ, обратно возвращается бегом. Результат оценивается судьей на скорость.

### 6. Эстафета «Прокати мяч»

*Инвентарь:* мяч

*Описание эстафеты:* Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде первый участник бежит до ориентира (фишка) с мячом в руках, оббегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий ловит мяч и продолжает бег и т.д. Если мяч «застрял», то участники команды самостоятельно его прокатывают до впереди стоящего

участника. По окончании эстафеты первый участник должен поймать мяч и поднять его вверх.

#### **7. Эстафета «Сортировка шаров».**

*Инвентарь:* две корзины, разноцветные пластмассовые шары.

*Описание эстафеты:* Перед командой на расстоянии 2-5 метров стоит корзина с разноцветными пластмассовыми шарами. По сигналу первый участник бежит до корзины с шарами, выбирает шар определенного цвета, добегают с шаром до фишки, обегает фишку. Возвращается обратно и кладет шар в пустую корзину (данная корзина находится на расстоянии 1 - 2 метра до команды). Добежать до команды и передать эстафету (хлопком по плечу) следующему участнику. По окончании эстафеты команда садится «упор присев».