

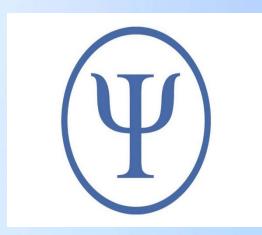
HEALE



ICHXOVOLIN



Психология — это наука, которая изучает человеческое поведение, познавательные процессы, эмоции, развитие личности и взаимодействие между людьми. Она стремится понять, объяснить и предсказать разнообразные аспекты человеческой психики и поведения.



Тренинг для педагогов - «Психологическая компетентность педагогов в ДОУ»



Цель тренинга:

Повышать уровень психологической компетентности педагогов и их общей психологической культуры. Способствовать развитию эмпатии и рефлексии как профессиональных качеств педагога.





Психологическая компетентность педагога — это комплекс навыков, свойств человека, его психологической грамотности, способствующих эффективному выполнению профессиональной деятельности.

Сущность психологической компетентности педагога включает:

- 1. Осведомлённость об индивидуальных особенностях каждого ученика, его способностях, сильных сторонах характера, достоинствах и недостатках предшествующей подготовки;
- 2. В области процессов общения, происходящих в группах, с которыми учитель работает;
- 3. Осведомлённость об оптимальных методах обучения, о способности к профессиональному самосовершенствованию.

Несколько советов родителям, чтобы лучше понять психологию ребёнка:

- Наблюдать. Нужно смотреть, как ребёнок ведёт себя в разных ситуациях: как ест, спит, общается со знакомыми и незнакомыми людьми. При этом важно быть беспристрастным и не давать оценок действиям ребёнка.
- Проводить время с ребёнком качественно. Нужно выделять время каждый день на совместные игры, разговоры.
- Обращать внимание на окружение ребёнка. Поведение ребёнка во многом определяется окружением, в котором он воспитывается.
- Узнавать больше о развитии ребёнка. Стоит читать книги и интернетсайты, посвящённые этой тематике, разговаривать со специалистами.
- **Слушать ребёнка**. Важно внимательно слушать, что говорит ребёнок, и как он это говорит.
- Если поведение или реакции ребёнка выбиваются из нормы, стоит обратиться к детскому психологу.