



НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ



Психология — это наука, которая изучает человеческое поведение, познавательные процессы, эмоции, развитие личности и взаимодействие между людьми. Она стремится понять, объяснить и предсказать разнообразные аспекты человеческой психики и поведения.



Тренинг для педагогов - «Психологическая компетентность педагогов в ДОУ»



Цель тренинга:
Повышать уровень психологической компетентности педагогов и их общей психологической культуры.
Способствовать развитию эмпатии и рефлексии как профессиональных качеств педагога.



Психологическая компетентность педагога —
это комплекс навыков, свойств человека, его психологической грамотности, способствующих эффективному выполнению профессиональной деятельности.

Сущность психологической компетентности педагога включает:

- **1.** Осведомлённость об индивидуальных особенностях каждого ученика, его способностях, сильных сторонах характера, достоинствах и недостатках предшествующей подготовки;
- **2.** В области процессов общения, происходящих в группах, с которыми учитель работает;
- **3.** Осведомлённость об оптимальных методах обучения, о способности к профессиональному самосовершенствованию.

Несколько советов родителям, чтобы лучше понять психологию ребёнка:

- **Наблюдать.** Нужно смотреть, как ребёнок ведёт себя в разных ситуациях: как ест, спит, общается со знакомыми и незнакомыми людьми. При этом важно быть беспристрастным и не давать оценок действиям ребёнка.
- **Проводить время с ребёнком качественно.** Нужно выделять время каждый день на совместные игры, разговоры.
- **Обращать внимание на окружение ребёнка.** Поведение ребёнка во многом определяется окружением, в котором он воспитывается.
- **Узнавать больше о развитии ребёнка.** Стоит читать книги и интернет-сайты, посвящённые этой тематике, разговаривать со специалистами.
- **Слушать ребёнка.** Важно внимательно слушать, что говорит ребёнок, и как он это говорит.
- Если поведение или реакции ребёнка выбиваются из нормы, стоит обратиться к детскому психологу.