

«Эмоциональное благополучие ребенка»

По мнению ученых, дошкольный возраст относят к так называемым критическим периодам в жизни ребенка. В этом возрасте происходит бурное нарастание силы и подвижности нервных процессов, формируется высшая нервная деятельность. Поэтому эмоциональное перенапряжение может перейти в состояние невротических реакций, а проще говоря, у детей появляются неврозы, неврастения. В чем это проявляется? Давайте подумаем?



Причины нарушений эмоционального благополучия детей.

1. Нарушение режима дня.
2. Несогласованность требований к ребенку.
3. Желание родителей научить своего ребенка знаниям, которые не соответствуют его возрасту.
4. Изобилие ненужной информации.
5. Желание родителей долго находиться с ребенком в местах массового скопления людей.
6. Чрезмерная строгость родителей или взрослых, наказание, боязнь ребенка сделать что-то не так.
7. Неблагополучное состояние в семье.



Эмоционально благополучный ребенок.

1. Улыбчив
2. Непосредственен
3. Разговорчив
4. Не драчлив
5. Не грубит родителям
6. Обладает чувством юмора
7. Не криклив
8. Не обижает других
9. Доброжелателен
10. Слушает других



Советы для родителей: «Минуты нежности»

- 1. Танцуйте с малышом, прижимая его к себе. Вы будете находиться в близком контакте, а ритмичное покачивание под музыку успокоит его.**
- 2. Обнимите за плечи своего ребёнка, нежно погладьте по волосам или по щеке – простые движения так нужны ему, нужны постоянно.**
- 3. Порисуйте у ребёнка на спинке пальчиками, а он пусть отгадывает, что вы изображаете.**
- 4. Используйте для спокойных, нежных игр вечерние часы или время после сна. Спокойная обстановка спальни располагает к играм, которые помогут Вам проявить свои чувства. Предложите ребёнку спрятать под одеялом мягкую игрушку, а Вы постарайтесь найти её. После отыскивания игрушки обязательно поцелуйте хозяина.**
- 5. Залезьте с крохой под одеяло и поболтайте о чём-нибудь, прижавшись, друг к другу.**
- 6. Дотроньтесь доверительно до руки или плеча ребёнка, отправляющегося в садик, - и это придаст ему уверенности в собственных силах. Шутливо взъерошьте волосы Вашему грустившему малышу – и он повеселеет**

Несколько советов воспитателю для создания эмоционального благополучия детей:

Продумать обстановку в группе. Стоит обратить внимание на цветовое решение, удобство мебели, наличие игрового материала.

Соблюдать педагогический такт. Проявлять заботу о детях, демонстрировать внимание к ним и их интересам. Обращаться к детям с улыбкой, разговаривать вежливо, без агрессии.

Организовывать общение «на уровне глаз». Это помогает маленьким детям чувствовать себя в общении с взрослыми более уверенными.

Создавать ситуации успеха. Это влияет на эмоциональное состояние ребёнка и формирование его личности. При этом важно избегать ситуации соревновательности и не сравнивать детей.

Чаще замечать позитивные эмоции ребёнка, направленные на других детей или вызванные собственным успехом. А в случае проявления негативных чувств, напоминать ребёнку о его положительном опыте