

# **«Эмоциональное благополучие ребенка»**

По мнению ученых, дошкольный возраст относят к так называемым критическим периодам в жизни ребенка. В этом возрасте происходит бурное нарастание силы и подвижности нервных процессов, формируется высшая нервная деятельность. Поэтому эмоциональное перенапряжение может перейти в состояние невротических реакций, а проще говоря, у детей появляются неврозы, неврастения. В чем это проявляется? Давайте подумаем?



# **Причины нарушений эмоционального благополучия детей.**

- 1. Нарушение режима дня.**
- 2. Несогласованность требований к ребенку.**
- 3. Желание родителей научить своего ребенка знаниям, которые не соответствуют его возрасту.**
- 4. Изобилие ненужной информации.**
- 5. Желание родителей долго находится с ребенком в местах массового скопления людей.**
- 6. Чрезмерная строгость родителей или взрослых, наказание, боязнь ребенка сделать что-то не так.**
- 7. Неблагополучное состояние в семье.**



## **Эмоционально благополучный ребенок.**

1. Улыбчив
2. Непосредственен
3. Разговорчив
4. Недрачлив
5. Не грубит родителям
6. Обладает чувством юмора
7. Не криклив
8. Не обижает других
9. Доброжелателен
10. Слушает других



## **Советы для родителей: «Минуты нежности»**

- 1. Танцуйте с малышом, прижимая его к себе. Вы будете находиться в близком контакте, а ритмичное покачивание под музыку успокоит его.**
- 2. Обнимите за плечи своего ребёнка, нежно погладьте по волосам или по щеке – простые движения так нужны ему, нужны постоянно.**
- 3. Порисуйте у ребёнка на спинке пальчиками, а он пусть отгадывает, что вы изображаете.**
- 4. Используйте для спокойных, нежных игр вечерние часы или время после сна. Спокойная обстановка спальной комнаты располагает к играм, которые помогут Вам проявить свои чувства. Предложите ребёнку спрятать под одеялом мягкую игрушку, а Вы постарайтесь найти её. После отыскания игрушки обязательно поцелуйте хозяина.**
- 5. Залезьте с крохой под одеяло и поболтайте о чём-нибудь, прижавшись, друг к другу.**
- 6. Дотроньтесь доверительно до руки или плеча ребёнка, отправляющегося в садик, - и это придаст ему уверенности в собственных силах. Шутливо взъерошьте волосы Вашему загрустившему малышу – и он повеселеет**

## **Несколько советов воспитателю для создания эмоционального благополучия детей:**

**Продумать обстановку в группе.** Стоит обратить внимание на цветовое решение, удобство мебели, наличие игрового материала.

**Соблюдать педагогический такт.** Проявлять заботу о детях, демонстрировать внимание к ним и их интересам. Обращаться к детям с улыбкой, разговаривать вежливо, без агрессии.

**Организовывать общение «на уровне глаз».** Это помогает маленьким детям чувствовать себя в общении с взрослыми более уверенными.

**Создавать ситуации успеха.** Это влияет на эмоциональное состояние ребёнка и формирование его личности. При этом важно избегать ситуации соревновательности и не сравнивать детей.

**Чаще замечать позитивные эмоции ребёнка,** направленные на других детей или вызванные собственным успехом. А в случае проявления негативных чувств, напоминать ребёнку о его положительном опыте