Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Муниципального образования город Ирбит

«Детский сад № 20»

623851 г. Ирбит Свердловской области, ул. Максима Горького, 5 а

 тел. (34555) 6-45-15 электронный адрес: irbitsad20@mail.ru

ИНН 6611005074 КПП 667601001 ОГРН 1026600881592

**ПРИКАЗ**

**08.06.2023 г. № 48-ОД**

**«Об утверждении 20 –ти дневного меню»**

Для фактического выполнения норм питания в МБДОУ «Детский сад № 20» ГО город Ирбит и на основании Методических рекомендаций МР 2.4.5.0107-15 Гигиена. Гигиена детей и подростков. Детское питание. Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Отменить действие Приказа № 39/4 от 01.06.2018 года.
2. Утвердить:
	1. Двадцатидневное меню МБДОУ «Детский сад № 20» на летний период (приложение №1);
	2. Химический состав двадцатидневного меню на летний период (приложение № 2);
	3. Двадцатидневное меню МБДОУ «Детский сад № 20» на зимний период (приложение №3);
	4. Химический состав двадцатидневного меню на зимний период (приложение № 4).
3. Ввести в действие двадцатидневное меню МБДОУ «Детский сад № 20» с 13.06.2023г.
4. Кладовщику, поварам ДОУ строго соблюдать двадцатидневное меню МБДОУ «Детский сад № 20».
5. Контроль за соблюдением двадцатидневного меню МБДОУ «Детский сад № 20» возложить на фельдшера ДОУ Прядеиной М.М.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 20» Л.В. Зюзева

С приказом ознакомлены:

Прядеина М.М.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ожиганова М.Е.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вятчина Н.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Сутягина И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 1к Приказу № 48-ОД от 08.06.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 20»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Зюзева

08 июня 2023г.

Двадцатидневное меню МБДОУ «Детский сад № 20» на летний период

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 1 день |
| Каша молочная ассорти (рис, греча) с маслом сливочнымКакао с молокомХлеб с маслом и сыром1000 – фрукты, сок | Салат из свежих помидор с растительным масломСуп из овощей со сметанойКаша рисовая рассыпчатаяСуфле из печениСоус томатныйКомпот из кураги и изюмаХлеб ржанойХлеб пшеничный  | Чай Сдоба «Тавдинская» |
| 2 день |
| Запеканка из творога с рисомСоус молочный сладкийКакао с молокомХлеб с маслом1000 - фрукты | Салат из отварной свеклы с растительным масломСуп – картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикаделькамиГолубцы ленивыеСоус томатныйКомпот из изюмаХлеб ржаной Хлеб пшеничный | Чай с молокомПеченье |
| 3 день |
| Каша манная молочная с маслом сливочнымКофейный напиток с молокомХлеб с маслом, сыром1000 – фрукты, сок | Огурцы свежиеРассольник с крупой и сметанойМорковь тушёнаяСуфле из курыКисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Чай с молокомПирожки печеные из дрожжевого теста с творогом |
| 4 день |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочнымЧай с молокомХлеб с маслом и яйцом1000 - йогурт | Огурцы консервированныеБорщ со сметаной и мясными фрикаделькамиКартофельное пюреКнели рыбные паровыеКомпот из сухофруктовХлеб ржанойХлеб пшеничный | Молоко Ватрушка со сметаной |
| 5 день |
| Макаронные изделия отварныеЧайХлеб с маслом, яйцом1000 - сок | Салат из белокочанной капусты с растительным масломСуп картофельный с крупойРагу из отварного мяса говядиныКомпот из курагиХлеб ржаной Хлеб пшеничный  | МолокоКоржик молочный |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 6 день |
| Суп молочный с лапшой Чай Хлеб с маслом, яйцом1000 - сок | Салат из отварной свеклы с растительным масломЩи из свежей капусты со сметаной Плов из мяса говядиныКомпот из курагиХлеб ржаной Хлеб пшеничный | Молоко Полоска песочная с повидлом |
| 7 день |
| Запеканка из творогаСоус шоколадный сладкийКофейный напиток с молокомХлеб с маслом1000 - фрукты | Салат из свежих огурцов с растительным масломСуп «Харчо»Капуста тушёнаяКотлета из мяса говядиныКомпот из изюма Хлеб ржанойХлеб пшеничный  | Чай с молокомМанник со сгущённым молоком |
| 8 день |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочнымКакао с молокомХлеб с маслом, сыром1000 - фрукты | Зеленый горошекСуп-пюре из картофеля с гренкамиСвекла тушеная в сметанном соусеКотлета куринаяКисель Хлеб ржанойХлеб пшеничный  | Чай с молокомПряник  |
| 9 день |
| Каша рисовая рассыпчатая с сухофруктамиЧай с молокомХлеб с маслом, яйцом1000 - йогурт | Салат из белокочанной капусты с растительным масломСвекольник со сметанойПюре картофельноеФрикадельки рыбные в томатном соусеКомпот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | Молоко Сочник с творогом |
| 10 день |
| Запеканка из творогаСоус молочный сладкийКофейный напиток с молокомХлеб с маслом1000 - сок | Салат из свежих помидор с растительным масломСуп овощной с мясными фрикадельками со сметанойМакаронные изделия отварныеПечень по-строгановскиКомпот из кураги и изюмаХлеб ржаной Хлеб пшеничный | ЧайСдоба «Тавдинская» |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 11 день |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочнымЧайХлеб с маслом и сыром1000 - сок | Салат из белокочанной капусты с растительным масломРассольник с крупой, сметаной и мясными фрикаделькамиМясо говядины, тушеное с овощамиКомпот из курагиХлеб ржанойХлеб пшеничный | МолокоКоржик молочный |
| 12 день |
| Запеканка пшённая с творогомСоус молочный сладкийКакао с молокомХлеб с маслом, яйцом1000 - фрукты | Салат из отварной свеклы с растительным масломСуп картофельный со сметанойБиточки из мяса говядины паровыеПюре из горохаКомпот из изюма Хлеб ржанойХлеб пшеничный | Чай с молокомВафли |
| 13 день |
| Суп молочный с крупойКофейный напиток с молокомХлеб с маслом, сыром1000 - фрукты | Огурцы свежиеСуп - лапша на курином бульонеКапуста тушенаяКотлета куринаяКисельХлеб ржанойХлеб пшеничный  | Чай с молоком«Лакомка» |
| 14 день |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным Какао с молокомХлеб с маслом1000 - йогурт  | Огурцы консервированныеСуп – пюре гороховый с гренкамиКартофельное пюреРыба, тушённая с овощамиКомпот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | Чай с молоком Булочка молочная |
| 15 день |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочнымКофейный напитокХлеб с маслом и яйцом1000 - сок  | Салат из свежих помидор с растительным масломБорщ со сметанойКаша рисовая рассыпчатаяСуфле из печениСоус томатныйКомпот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный  | Чай Сдоба «Тавдинская» |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 16 день |
| Суп молочный с лапшойХлеб с маслом, яйцомЧай1000 - сок | Салат из отварной свеклы с растительным масломСуп картофельный со сметанойГолубцы ленивыеСоус сметанныйКомпот из курагиХлеб ржанойХлеб пшеничный | МолокоБулочка «Дорожная» |
| 17 день |
| Запеканка из творога Соус молочный сладкийКофейный напиток с молоком Хлеб с маслом1000 - фрукты | Салат из свежих помидор с растительным масломЩи из свежей капусты со сметанойЗапеканка картофельная фаршированная отварным мясом говядиныСоус сметанныйКисельХлеб ржанойХлеб пшеничный  | МолокоШаньга с картофелем |
| 18 день |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочнымКакао с молоком Хлеб с маслом1000 - сок | Салат из свежих огурцов с растительным масломСуп – пюре из картофеля с гренкамиМорковь тушенаяБиточки из мяса курКомпот из изюмаХлеб ржаной Хлеб пшеничный | Чай с молокомМанник со сгущенкой |
| 19 день |
| Каша «Ассорти» (рис, пшено)Чай с молокомХлеб с маслом, сыром1000 - йогурт | Огурцы консервированныеСуп картофельный с бобовымиСуфле из рыбыКартофельное пюреКомпот из сухофруктовХлеб ржанойХлеб пшеничный | Чай с молокомСдоба обыкновенная |
| 20 день |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочнымКофейный напиток с молокомХлеб с маслом, яйцом1000 - сок | Салат из белокочанной капусты с растительным масломСвекольник со сметанойКаша гречневая рассыпчатая с овощамиПечень по-строгановскиСоус томатныйКомпот из кураги и изюмаХлеб ржанойХлеб пшеничный | ЧайСдоба «Тавдинская» |

Приложение № 3 к Приказу № 48-ОД от 08.06.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 20»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Зюзева

08 июня 2023г.

Двадцатидневное меню МБДОУ «Детский сад № 20» на зимний период

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 1 день |
| Каша молочная ассорти (рис, греча) с маслом сливочнымЧай с молокомХлеб с маслом и яйцом1000 - йогурт | Салат из отварной свеклы с растительным масломСуп из овощей со сметанойКаша рисовая рассыпчатаяПечень по-строгановскиСоус томатныйКомпот из кураги и изюмаХлеб ржанойХлеб пшеничный | Молоко Ватрушка со сметаной |
| 2 день |
| Запеканка из творога с рисомСоус молочный сладкийКакао с молокомХлеб с маслом1000 - фрукты | Зеленый горошекРассольник с крупой и сметанойГолубцы ленивыеСоус томатныйКомпот из изюмаХлеб ржаной Хлеб пшеничный | Чай с молокомПеченье |
| 3 день |
| Каша манная молочная с маслом сливочнымКофейный напиток с молокомХлеб с маслом, сыром1000 – фрукты, сок | Огурцы консервированныеСуп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикаделькамиМорковь тушенаяСуфле из курыКисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Чай с молокомПирожки печеные из дрожжевого теста с творогом |
| 4 день |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочнымКакао с молокомХлеб с маслом, сыром1000 – фрукты, сок | Салат из белокочанной капусты с растительным масломБорщ со сметаной и мясными фрикаделькамиКартофельное пюреКнели рыбные паровыеКомпот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | Чай Сдоба «Тавдинская» |
| 5 день |
| Макаронные изделия отварныеЧайХлеб с маслом, яйцом1000 - сок | Икра кабачковаяСуп картофельный с крупойРагу из отварного мяса говядиныКомпот из курагиХлеб ржаной Хлеб пшеничный | МолокоКоржик молочный |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 6 день |
| Каша рисовая с сухофруктамиЧай с молокомХлеб с маслом, яйцом1000 - йогурт | Огурцы консервированныеСуп – овощной с мясными фрикадельками со сметанойМакаронные изделия отварныеПечень по-строгановскиКомпот из кураги и изюмаХлеб ржаной Хлеб пшеничный | Молоко Сочник с творогом |
| 7 день |
| Запеканка из творогаСоус шоколадный сладкийКофейный напиток с молокомХлеб с маслом1000 - фрукты | Салат из отварной свеклы с растительным масломСуп «Харчо»Капуста тушенаяКотлета из мяса говядиныКомпот из изюма Хлеб ржанойХлеб пшеничный  | Чай с молокомМанник со сгущенным молоком |
| 8 день |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочнымКакао с молокомХлеб с маслом, сыром1000 - фрукты | Зелёный горошекСуп-пюре из картофеля с гренкамиСвекла тушеная в сметанном соусеКотлета куринаякисель Хлеб ржанойХлеб пшеничный  | Чай с молокомПряник  |
| 9 день |
| Запеканка из творога с изюмомСоус молочный сладкийКофейный напиток с молокомХлеб с маслом1000 - сок | Салат из белокочанной капусты с растительным масломСвекольник со сметанойПюре картофельноеФрикадельки рыбные в томатном соусеКомпот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный  | Чай Сдоба «Тавдинская» |
| 10 день |
| Суп молочный с лапшойчайХлеб с маслом,яйцом1000 - сок | Икра кабачковаяЩи из свежей капусты со сметанойПлов из мяса говядиныКомпот из курагиХлеб ржаной Хлеб пшеничный | МолокоПолоска песочная с повидлом |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 11 день |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочнымЧайХлеб с маслом и сыром1000 - сок | Икра кабачковаяРассольник с крупой, сметаной и мясными фрикаделькамиМясо говядины, тушеное с овощамиКомпот из курагиХлеб ржанойХлеб пшеничный | МолокоКоржик молочный |
| 12 день |
| Запеканка пшённая с творогом Соус молочный сладкийКакао с молокомХлеб с маслом, яйцом1000 - фрукты | Суп картофельный со сметанойБиточки из мяса говядины паровыеПюре из горохаКомпот из изюма Хлеб ржанойХлеб пшеничный | Чай с молокомВафли |
| 13 день |
| Суп молочный с крупойКофейный напиток с молокомХлеб с маслом, сыром1000 - фрукты | Зеленый горошекСуп -лапша на курином бульонеКапуста тушенаяКотлета куринаяКисельХлеб ржанойХлеб пшеничный  | Чай с молоком«Лакомка» |
| 14 день |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным Кофейный напитокХлеб с маслом, яйцом1000 - сок  | Огурцы консервированныеСуп –пюре гороховый с гренкамиКаша рисовая рассыпчатаяРыба, тушенная с овощами Компот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | Чай Сдоба «Тавдинская» |
| 15 день |
| Каша пшённая молочная с маслом сливочнымКакао с молокомХлеб с маслом1000 - йогурт  | Салат из белокочанной капусты с растительным масломБорщ со сметанойКартофельное пюреСуфле из печениСоус томатныйКомпот из сухофруктовХлеб ржаной Хлеб пшеничный | МолокоБулочка молочная |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 16 день |
| Суп молочный с лапшойХлеб с маслом, яйцомЧай1000 - сок | Икра кабачковаяСуп картофельный со сметанойГолубцы ленивыеСоус сметанныйКомпот из курагиХлеб ржанойХлеб пшеничный | МолокоБулочка «Дорожная» |
| 17 день |
| Запеканка из творога Соус молочный сладкийКофейный напиток с молоком Хлеб с маслом1000 - фрукты | Салат из белокочанной капусты с растительным масломСвекольник со сметанойКаша гречневая рассыпчатая с овощамиПечень по-строгановскиСоус томатныйКомпот из кураги и изюмаХлеб ржанойХлеб пшеничный | Чай с молокомШаньга с картошкой |
| 18 день |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочнымКакао с молоком Хлеб с маслом1000 - сок | Огурцы консервированныеЩи из свежей капусты со сметаной Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом курСоус сметанныйКисельХлеб ржанойХлеб пшеничный | Чай с молокомМанник со сгущенкой |
| 19 день |
|  Каша «Ассорти» (рис, пшено)Чай с молокомХлеб с маслом, сыром1000 - йогурт | Салат из отварной свеклы с растительным масломСуп-пюре из разных овощей с гренкамиСуфле из рыбыКартофельное пюреКомпот из сухофруктовХлеб ржанойХлеб пшеничный | МолокоСдоба обыкновенная |
| 20 день |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочнымКофейный напиток с молокомХлеб с маслом, яйцом1000 - сок | Зеленый горошекСуп – пюре из картофеля с гренкамиМорковь тушенаяТефтели мясныеКомпот из изюмаХлеб ржаной Хлеб пшеничный  | ЧайСдоба «Тавдинская» |