Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Муниципального образования город Ирбит

«Детский сад № 20»

623851 г. Ирбит Свердловской области, ул. Максима Горького, 5 а

тел. (34555) 6-45-15 электронный адрес: [irbitsad20@mail.ru](mailto:irbitsad20@mail.ru)

ИНН 6611005074 КПП 667601001 ОГРН 1026600881592

**ПРИКАЗ**

**08.06.2023 г. № 48-ОД**

**«Об утверждении 20 –ти дневного меню»**

Для фактического выполнения норм питания в МБДОУ «Детский сад № 20» ГО город Ирбит и на основании Методических рекомендаций МР 2.4.5.0107-15 Гигиена. Гигиена детей и подростков. Детское питание. Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Отменить действие Приказа № 39/4 от 01.06.2018 года.
2. Утвердить:
   1. Двадцатидневное меню МБДОУ «Детский сад № 20» на летний период (приложение №1);
   2. Химический состав двадцатидневного меню на летний период (приложение № 2);
   3. Двадцатидневное меню МБДОУ «Детский сад № 20» на зимний период (приложение №3);
   4. Химический состав двадцатидневного меню на зимний период (приложение № 4).
3. Ввести в действие двадцатидневное меню МБДОУ «Детский сад № 20» с 13.06.2023г.
4. Кладовщику, поварам ДОУ строго соблюдать двадцатидневное меню МБДОУ «Детский сад № 20».
5. Контроль за соблюдением двадцатидневного меню МБДОУ «Детский сад № 20» возложить на фельдшера ДОУ Прядеиной М.М.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 20» Л.В. Зюзева

С приказом ознакомлены:

Прядеина М.М.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ожиганова М.Е.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вятчина Н.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Сутягина И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 1к Приказу № 48-ОД от 08.06.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 20»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Зюзева

08 июня 2023г.

Двадцатидневное меню МБДОУ «Детский сад № 20» на летний период

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 1 день | | |
| Каша молочная ассорти (рис, греча) с маслом сливочным  Какао с молоком  Хлеб с маслом и сыром  1000 – фрукты, сок | Салат из свежих помидор с растительным маслом  Суп из овощей со сметаной  Каша рисовая рассыпчатая  Суфле из печени  Соус томатный  Компот из кураги и изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай  Сдоба «Тавдинская» |
| 2 день | | |
| Запеканка из творога с рисом  Соус молочный сладкий  Какао с молоком  Хлеб с маслом  1000 - фрукты | Салат из отварной свеклы с растительным маслом  Суп – картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками  Голубцы ленивые  Соус томатный  Компот из изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Печенье |
| 3 день | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным  Кофейный напиток с молоком  Хлеб с маслом, сыром  1000 – фрукты, сок | Огурцы свежие  Рассольник с крупой и сметаной  Морковь тушёная  Суфле из куры  Кисель  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом |
| 4 день | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным  Чай с молоком  Хлеб с маслом и яйцом  1000 - йогурт | Огурцы консервированные  Борщ со сметаной и мясными фрикадельками  Картофельное пюре  Кнели рыбные паровые  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Ватрушка со сметаной |
| 5 день | | |
| Макаронные изделия отварные  Чай  Хлеб с маслом, яйцом  1000 - сок | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом  Суп картофельный с крупой  Рагу из отварного мяса говядины  Компот из кураги  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Коржик молочный |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 6 день | | |
| Суп молочный с лапшой  Чай  Хлеб с маслом, яйцом  1000 - сок | Салат из отварной свеклы с растительным маслом  Щи из свежей капусты со сметаной  Плов из мяса говядины  Компот из кураги  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Полоска песочная с повидлом |
| 7 день | | |
| Запеканка из творога  Соус шоколадный сладкий  Кофейный напиток с молоком  Хлеб с маслом  1000 - фрукты | Салат из свежих огурцов с растительным маслом  Суп «Харчо»  Капуста тушёная  Котлета из мяса говядины  Компот из изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Манник со сгущённым молоком |
| 8 день | | |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным  Какао с молоком  Хлеб с маслом, сыром  1000 - фрукты | Зеленый горошек  Суп-пюре из картофеля с гренками  Свекла тушеная в сметанном соусе  Котлета куриная  Кисель  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Пряник |
| 9 день | | |
| Каша рисовая рассыпчатая с сухофруктами  Чай с молоком  Хлеб с маслом, яйцом  1000 - йогурт | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом  Свекольник со сметаной  Пюре картофельное  Фрикадельки рыбные в томатном соусе  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Сочник с творогом |
| 10 день | | |
| Запеканка из творога  Соус молочный сладкий  Кофейный напиток с молоком  Хлеб с маслом  1000 - сок | Салат из свежих помидор с растительным маслом  Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной  Макаронные изделия отварные  Печень по-строгановски  Компот из кураги и изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай  Сдоба «Тавдинская» |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 11 день | | |
| Каша гречневая молочная  с маслом сливочным  Чай  Хлеб с маслом и сыром  1000 - сок | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом  Рассольник с крупой, сметаной и мясными фрикадельками  Мясо говядины, тушеное с овощами  Компот из кураги  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Коржик молочный |
| 12 день | | |
| Запеканка пшённая с творогом  Соус молочный сладкий  Какао с молоком  Хлеб с маслом, яйцом  1000 - фрукты | Салат из отварной свеклы с растительным маслом  Суп картофельный со сметаной  Биточки из мяса говядины паровые  Пюре из гороха  Компот из изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Вафли |
| 13 день | | |
| Суп молочный с крупой  Кофейный напиток с молоком  Хлеб с маслом, сыром  1000 - фрукты | Огурцы свежие  Суп - лапша на курином бульоне  Капуста тушеная  Котлета куриная  Кисель  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  «Лакомка» |
| 14 день | | |
| Каша пшенная молочная с  маслом сливочным  Какао с молоком  Хлеб с маслом  1000 - йогурт | Огурцы консервированные  Суп – пюре гороховый с гренками  Картофельное пюре  Рыба, тушённая с овощами  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Булочка молочная |
| 15 день | | |
| Каша ячневая молочная  с маслом сливочным  Кофейный напиток  Хлеб с маслом и яйцом  1000 - сок | Салат из свежих помидор с растительным маслом  Борщ со сметаной  Каша рисовая рассыпчатая  Суфле из печени  Соус томатный  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай  Сдоба «Тавдинская» |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 16 день | | |
| Суп молочный с лапшой  Хлеб с маслом, яйцом  Чай  1000 - сок | Салат из отварной свеклы с растительным маслом  Суп картофельный со сметаной  Голубцы ленивые  Соус сметанный  Компот из кураги  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Булочка «Дорожная» |
| 17 день | | |
| Запеканка из творога  Соус молочный сладкий  Кофейный напиток с молоком  Хлеб с маслом  1000 - фрукты | Салат из свежих помидор с растительным маслом  Щи из свежей капусты со сметаной  Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом говядины  Соус сметанный  Кисель  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Шаньга с картофелем |
| 18 день | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным  Какао с молоком  Хлеб с маслом  1000 - сок | Салат из свежих огурцов с растительным маслом  Суп – пюре из картофеля с гренками  Морковь тушеная  Биточки из мяса кур  Компот из изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Манник со сгущенкой |
| 19 день | | |
| Каша «Ассорти» (рис, пшено)  Чай с молоком  Хлеб с маслом, сыром  1000 - йогурт | Огурцы консервированные  Суп картофельный с бобовыми  Суфле из рыбы  Картофельное пюре  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Сдоба обыкновенная |
| 20 день | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным  Кофейный напиток с молоком  Хлеб с маслом, яйцом  1000 - сок | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом  Свекольник со сметаной  Каша гречневая рассыпчатая с овощами  Печень по-строгановски  Соус томатный  Компот из кураги и изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай  Сдоба «Тавдинская» |

Приложение № 3 к Приказу № 48-ОД от 08.06.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 20»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Зюзева

08 июня 2023г.

Двадцатидневное меню МБДОУ «Детский сад № 20» на зимний период

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 1 день | | |
| Каша молочная ассорти (рис, греча) с маслом сливочным  Чай с молоком  Хлеб с маслом и яйцом  1000 - йогурт | Салат из отварной свеклы с растительным маслом  Суп из овощей со сметаной  Каша рисовая рассыпчатая  Печень по-строгановски  Соус томатный  Компот из кураги и изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Ватрушка со сметаной |
| 2 день | | |
| Запеканка из творога с рисом  Соус молочный сладкий  Какао с молоком  Хлеб с маслом  1000 - фрукты | Зеленый горошек  Рассольник с крупой и сметаной  Голубцы ленивые  Соус томатный  Компот из изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Печенье |
| 3 день | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным  Кофейный напиток с молоком  Хлеб с маслом, сыром  1000 – фрукты, сок | Огурцы консервированные  Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками  Морковь тушеная  Суфле из куры  Кисель  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом |
| 4 день | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным  Какао с молоком  Хлеб с маслом, сыром  1000 – фрукты, сок | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом  Борщ со сметаной и мясными фрикадельками  Картофельное пюре  Кнели рыбные паровые  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай  Сдоба «Тавдинская» |
| 5 день | | |
| Макаронные изделия отварные  Чай  Хлеб с маслом, яйцом  1000 - сок | Икра кабачковая  Суп картофельный с крупой  Рагу из отварного мяса говядины  Компот из кураги  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Коржик молочный |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 6 день | | |
| Каша рисовая с сухофруктами  Чай с молоком  Хлеб с маслом, яйцом  1000 - йогурт | Огурцы консервированные  Суп – овощной с мясными фрикадельками со сметаной  Макаронные изделия отварные  Печень по-строгановски  Компот из кураги и изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Сочник с творогом |
| 7 день | | |
| Запеканка из творога  Соус шоколадный сладкий  Кофейный напиток с молоком  Хлеб с маслом  1000 - фрукты | Салат из отварной свеклы с растительным маслом  Суп «Харчо»  Капуста тушеная  Котлета из мяса говядины  Компот из изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Манник со сгущенным молоком |
| 8 день | | |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным  Какао с молоком  Хлеб с маслом, сыром  1000 - фрукты | Зелёный горошек  Суп-пюре из картофеля с гренками  Свекла тушеная в сметанном соусе  Котлета куриная  кисель  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Пряник |
| 9 день | | |
| Запеканка из творога с изюмом  Соус молочный сладкий  Кофейный напиток с молоком  Хлеб с маслом  1000 - сок | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом  Свекольник со сметаной  Пюре картофельное  Фрикадельки рыбные в томатном соусе  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай  Сдоба «Тавдинская» |
| 10 день | | |
| Суп молочный с лапшой  чай  Хлеб с маслом,яйцом  1000 - сок | Икра кабачковая  Щи из свежей капусты со сметаной  Плов из мяса говядины  Компот из кураги  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Полоска песочная с повидлом |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 11 день | | |
| Каша гречневая молочная  с маслом сливочным  Чай  Хлеб с маслом и сыром  1000 - сок | Икра кабачковая  Рассольник с крупой, сметаной и мясными фрикадельками  Мясо говядины, тушеное с овощами  Компот из кураги  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Коржик молочный |
| 12 день | | |
| Запеканка пшённая с творогом  Соус молочный сладкий  Какао с молоком  Хлеб с маслом, яйцом  1000 - фрукты | Суп картофельный со сметаной  Биточки из мяса говядины паровые  Пюре из гороха  Компот из изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Вафли |
| 13 день | | |
| Суп молочный с крупой  Кофейный напиток с молоком  Хлеб с маслом, сыром  1000 - фрукты | Зеленый горошек  Суп -лапша на курином бульоне  Капуста тушеная  Котлета куриная  Кисель  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  «Лакомка» |
| 14 день | | |
| Каша ячневая молочная с  маслом сливочным  Кофейный напиток  Хлеб с маслом, яйцом  1000 - сок | Огурцы консервированные  Суп –пюре гороховый с гренками  Каша рисовая рассыпчатая  Рыба, тушенная с овощами  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай  Сдоба «Тавдинская» |
| 15 день | | |
| Каша пшённая молочная  с маслом сливочным  Какао с молоком  Хлеб с маслом  1000 - йогурт | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом  Борщ со сметаной  Картофельное пюре  Суфле из печени  Соус томатный  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Булочка молочная |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак: | Обед: | Полдник: |
| 16 день | | |
| Суп молочный с лапшой  Хлеб с маслом, яйцом  Чай  1000 - сок | Икра кабачковая  Суп картофельный со сметаной  Голубцы ленивые  Соус сметанный  Компот из кураги  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Булочка «Дорожная» |
| 17 день | | |
| Запеканка из творога  Соус молочный сладкий  Кофейный напиток с молоком  Хлеб с маслом  1000 - фрукты | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом  Свекольник со сметаной  Каша гречневая рассыпчатая с овощами  Печень по-строгановски  Соус томатный  Компот из кураги и изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Шаньга с картошкой |
| 18 день | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным  Какао с молоком  Хлеб с маслом  1000 - сок | Огурцы консервированные  Щи из свежей капусты со сметаной  Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом кур  Соус сметанный  Кисель  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай с молоком  Манник со сгущенкой |
| 19 день | | |
| Каша «Ассорти» (рис, пшено)  Чай с молоком  Хлеб с маслом, сыром  1000 - йогурт | Салат из отварной свеклы с растительным маслом  Суп-пюре из разных овощей с гренками  Суфле из рыбы  Картофельное пюре  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Молоко  Сдоба обыкновенная |
| 20 день | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным  Кофейный напиток с молоком  Хлеб с маслом, яйцом  1000 - сок | Зеленый горошек  Суп – пюре из картофеля с гренками  Морковь тушеная  Тефтели мясные  Компот из изюма  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | Чай  Сдоба «Тавдинская» |