

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении массовых соревнований по легкой атлетике
«Всероссийский день бега «Кросс нации»

1. Цели и задачи

Массовые соревнования по легкой атлетике «Всероссийский день бега «Кросс нации», (далее – соревнования) проводятся с целью популяризации бега и ставят своими задачами:

- привлечение детей, учащейся молодёжи и трудящихся к регулярным занятиям физической культурой;
- популяризацию легкой атлетики;
- пропаганду здорового образа жизни;
- укрепление здоровья.

2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 21 сентября 2024 года. Начало в 11.00 часов. Старт и финиш бульвар Победы ул. 50 лет Октября.

«Декада бега» проводится в период с 11 по 20 сентября 2024 года в учреждениях, организациях и на предприятиях города. Дистанции в учреждениях и на предприятиях определяются самостоятельно.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление культуры, физической культуры и спорта Городского округа «город Ирбит» Свердловской области, муниципальное автономное учреждение Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Центр развития культуры, физической культуры и спорта».

Главный судья: Кузеванов Евгений Андреевич

Главный секретарь: Королев Роман Валерьевич

Судейская коллегия формируется из тренеров-преподавателей Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Ирбитская спортивная школа».

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены при наличии допуска врача, иные участники при личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

Каждый участник имеет право участвовать только в одном забеге.

Каждому участнику необходим свой нагрудный номер, на котором изображено наименование учреждения или организации.

Пример школ и учебных заведений.

Школа №1 – 100-199	Школа №9 – 900-999
Школа №3 – 300-399	Школа №10 – 200-299
Школа №5 – 500-599	Школа №13 – 400-499
Школа №8 – 800-899	Школа №18 – 700-799
ИМТ – 1100-1199	ИПТ – 1200-1299
СОМК – 1300-1399	ИГК – 1400-1499

Пример трудовых коллективов, учреждений и организаций:

МАУ ГО г. Ирбит «Мотодом» - номер Мотодом
Ирбитский молочный завод – все участники с номером ИМЗ
Ирбитский химфармзавод – все участники с номером ИХФЗ

Дистанции:

- 500 м – учащиеся начальной школы;
- 1200 м – учащиеся 5 – 7 классов, учащиеся 8 – 9 классов, учащиеся 10 – 11 классов, учебных заведений, мужчины и женщины.

Программа соревнований

10.00 – 11.00 – регистрация участников;
11.00 – 11.10 – официальная церемония открытия соревнований;
1 забег: 11.15 – семейный забег (условия допуска: участие двух взрослых членов семьи и более, а также от одного ребенка и более до 14 лет) – 500 м;
2 забег: 11.20 – старт мальчиков 3 – 4 классов – 500 м;
3 забег: 11.25 – старт девочек 3 – 4 классов – 500 м;
4 забег: 11.35 – старт мальчиков 5 – 7 классов – 1200 м;
5 забег: 11.45 – старт девочек 5 – 7 классов – 1200 м;
6 забег: 11.55 – старт юношей 8 – 9 классов – 1200 м;
7 забег: 12.05 – старт девушек 8 – 9 классов – 1200 м;
8 забег: 12.15 – старт руководителей учреждений, организации и предприятий города, VIP – забег (мужчины, женщины) – 1200 м;
9 забег: 12.25 – старт юношей 10 – 11 классов – 1200 м;
10 забег: 12.35 – старт девушек 10 – 11 классов – 1200 м;
11 забег: 12.45 – старт юношей учебных заведений – 1200 м;
12 забег: 12.55 – старт девушек учебных заведений – 1200 м;
13 забег: 13.05 – старт мужчины - 1200 м;
14 забег: 13.15 – старт женщины - 1200 м;
13.30 – закрытие соревнований.

Время забегов ориентировочное.

Награждение по ходу соревнований.

5. Награждение победителей

Участники, ставшие победителями и призёрами на дистанциях 1200 м, 500 м в отдельных забегах награждаются медалями и грамотами. Коллективы, выставившие наибольшее количество участников, награждаются кубками «Победитель Кросса нации-2024» в номинациях:

- среди школ;
- среди учебных заведений;
- среди трудовых коллективов;
- самая многочисленная семья.

6. Порядок подачи заявок, результаты декады бега.

Заявки по прилагаемой форме подаются до 19 сентября 2024 года в Управление культуры, физической культуры и спорта по адресу: ул. Карла Маркса, 59 (2 этаж, кабинет № 2), телефон/факс: 6-38-30, по электронной почте irbit.2016@mail.ru или в день соревнований за 1 час до старта.

В заявке обязателен допуск врача или личная подпись, подтверждающая персональную ответственность за своё здоровье.

Количество участников декады бега предоставляется в сводном отчете от каждого учреждения на электронную почту irbit.2016@mail.ru в срок до **12.00 часов 23 сентября 2024 года** или в день соревнований.

[illegible]

Условные обозначения:

- дистанция 500м
- дистанция 1200м
- направление движения