«День здоровья».

Главное для человека - его здоровье. Каждый из нас старается его беречь и укреплять. Ребята средней группы 20 детского сада могут много рассказать об охране здоровья. Они знают, что не только зарядка, закаливание и физкультура помогают укрепить здоровье, но еще важен сон, хорошее настроение, правильное питание, витамины, и прогулки на свежем воздухе. Поэтому, воспитатели и родители средней группы решили, к Всемирному дню здоровья, на территории детского сада провести для детей квест-игру. По разработанным маршрутам дети и родители побывали в гостях у разных сказочных персонажей, роли которых профессионально исполнили родители средней группы. Ребята активно выполняли различные задания, ориентированные на вопросы и профилактику здоровья человека, играли и даже познакомились с самым спортивным и активным зайцем Крошем, который подарил детям, целую корзину витаминов-яблок!

Теплая погода, яркие эмоции детей и взрослых, веселье и музыка, море воздушных шаров не оставило равнодушных на нашем квесте! Приятно, когда родители, воспитатели и ребята делаю все вместе: творчески, активно, легко и всегда с хорошим настроением!!!

Спасибо нашим активным и заботливым родителям!!!

Воспитатель средней группы Парфенова Л.А.