**Режим дня на летний оздоровительный период**

**Цель:** Комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

**Группа № 1**

**Первая младша**я

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный процесс** | **Время** |
| Прием детей, осмотр  (прием детей на улице)  Самостоятельная деятельность детей  Работа с родителями | 7:30 -7:50 |
| Утренняя гимнастика | 7:50-8:00 |
| Подготовка к завтраку | 8:00 – 8:10 |
| Завтрак | 8:10 -8:30 |
| Самостоятельная деятельность | 8:30 – 9:30 |
| Подготовка к прогулке | 9:30 – 9:40 |
| Прогулка:  - наблюдение  - опыт  - труд  - подвижные игры  - сюжетно – ролевая игра  - самостоятельная деятельность | 9:40 – 11:10  10  10  10  10  10  30 |
| Возвращение с прогулки | 11:10 -11:20 |
| Водные процедуры | - |
| Подготовка к обеду | 11:20 – 11:30 |
| Обед | 11:30 – 12:00 |
| Подготовка ко сну | 12:00 -12:10 |
| Сон | 12:10 -15:10 |
| Постепенный подъем, ленивая гимнастика | 15:10 -15:20 |
| Подготовка к полднику | 15:20 -15:30 |
| Полдник | 15:20 -15:40 |
| Игровая деятельность, самостоятельная деятельность | 15:40 – 16:00 |
| Подготовка к прогулке | 16:00 -16:10 |
| Прогулка:  - индивидуальная работа  - подвижные игры  - работа с родителями  - самостоятельная деятельность | 16:10 -18:00  20  30  30  30 |

**Режим дня на летний оздоровительный период**

**Цель:** Комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья

**Группа № 2**

**Средняя**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный процесс** | **Время** |
| Прием детей, осмотр  (прием детей на улице)  Самостоятельная деятельность детей  Работа с родителями | 7:30 -7:50 |
| Утренняя гимнастика | 7:50-8:00 |
| Подготовка к завтраку | 8:00 – 8:10 |
| Завтрак | 8:10 -8:30 |
| Самостоятельная деятельность | 8:30 – 9:30 |
| Подготовка к прогулке | 9:30 – 9:40 |
| Прогулка:  - наблюдение  - опыт  - труд  - подвижные игры  - сюжетно – ролевая игра  - самостоятельная деятельность | 9:40 – 11:25  10  10  15  25  25  30 |
| Возвращение с прогулки | 11:35 -11:40 |
| Водные процедуры | 11:40 -11:55 |
| Подготовка к обеду | 11:55 -12:00 |
| Обед | 12:00 – 12:20 |
| Подготовка ко сну | 12:20 -12:30 |
| Сон | 12:30 -15:00 |
| Постепенный подъем, ленивая гимнастика | 15:00 -15:10 |
| Подготовка к полднику | 15:10 -15:20 |
| Полдник | 15:20 -15:40 |
| Игровая деятельность, самостоятельная деятельность | 15:40 – 16:00 |
| Подготовка к прогулке | 16:00 -16:10 |
| Прогулка:  - индивидуальная работа  - подвижные игры  - работа с родителями  - самостоятельная деятельность | 16:10 -18:00  20  35  15  40 |

**Режим дня на летний оздоровительный период**

**Цель:** Комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

**Группа № 4**

**Старшая**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный процесс** | **Время** |
| Прием детей, осмотр  (прием детей на улице)  Самостоятельная деятельность детей  Работа с родителями | 7:30 – 8:10 |
| Утренняя гимнастика | 8:10-8:20 |
| Подготовка к завтраку | 8:20 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 8:50 |
| Самостоятельная деятельность | 8:50 – 9:40 |
| Подготовка к прогулке | 9:40 – 9:50 |
| Прогулка:  - наблюдение  - опыт  - труд  - подвижные игры  - сюжетно – ролевая игра  - самостоятельная деятельность | 9:50 -12:00  15  15  15  20  35  30 |
| Возвращение с прогулки | 12:00 -12:10 |
| Водные процедуры | 12:10 – 12:25 |
| Подготовка к обеду | 12:25 -12:30 |
| Обед | 12:30 – 12:50 |
| Подготовка ко сну | 12:50 – 13:00 |
| Сон | 13:00 – 15:15 |
| Постепенный подъем, ленивая гимнастика | 15:15-15:25 |
| Подготовка к полднику | 15:25 -15:30 |
| Полдник | 15:30 -16:45 |
| Игровая деятельность, самостоятельная деятельность | 15:45 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке | 16:30 – 16:40 |
| Прогулка:  - индивидуальная работа  - подвижные игры  - работа с родителями  - самостоятельная деятельность | 16:40 – 18:00  10  20  20  30 |

**Режим дня на летний оздоровительный период**

**Цель:** Комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья

**Группа № 5**

**Подготовительная**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный процесс** | **Время** |
| Прием детей, осмотр  (прием детей на улице)  Самостоятельная деятельность детей  Работа с родителями | 7:30 -8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8:20-8:30 |
| Подготовка к завтраку | 8:30-8:40 |
| Завтрак | 8:40 – 9:00 |
| Самостоятельная деятельность | 9:00 – 9:50 |
| Подготовка к прогулке | 9:50 – 10:00 |
| Прогулка:  - наблюдение  - опыт  - труд  - подвижные игры  - сюжетно – ролевая игра  - самостоятельная деятельность | 10:00 – 12:20  15  15  15  40  30  25 |
| Возвращение с прогулки | 12:20 – 12:30 |
| Водные процедуры | 12:30– 12:45 |
| Подготовка к обеду | 12:45 – 12:50 |
| Обед | 12:50 – 13:15 |
| Подготовка ко сну | 13:15 – 13:25 |
| Сон | 13:25 – 15:15 |
| Постепенный подъем, ленивая гимнастика | 15:15 – 15:25 |
| Подготовка к полднику | 15:25 – 15: 30 |
| Полдник | 15:30-15:45 |
| Игровая деятельность, самостоятельная деятельность | 15:45 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке | 16:30 – 16:40 |
| Прогулка:  - индивидуальная работа  - подвижные игры  - работа с родителями  - самостоятельная деятельность | 16:40 – 18:00  10  20  20  30 |