

Согласовано:

И.О. Начальника Управления образованием  
Городского округа «Город Ирбит»  
Свердловской области  
*Лобшиова И.В.* Новинский сад  
«16» августа 2022 г.



Утверждаю:

Менеджер Фестиваля «Самые юные  
интеллектуалы города Ирбита»  
направление «Физическая культура»  
*Лобшиова И.В.* Новинский сад  
«16» августа 2022 г.



**Положение  
о проведении XIV Малых олимпийских игр  
в рамках Фестиваля «Самые юные интеллектуалы Ирбита»  
направление «Физическая культура»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Малые олимпийские игры для детей дошкольного возраста проводятся среди дошкольных образовательных организаций, участников ежегодного городского Фестиваля «Самые юные интеллектуалы города Ирбита».
- 1.2. Настоящее положение о проведении XIV Малых олимпийских игр определяет порядок, организации и проведения XIV Малых олимпийских игр среди дошкольников образовательных организаций Городского округа «Город Ирбит» Свердловской области, цель, задачи, сроки и условия проведения, награждение участников (далее - Малых олимпийских игр)
- 1.3. Общее руководство подготовкой и проведение Малых олимпийских игр осуществляют учредитель Фестиваля и менеджер направления «Физическая культура».

**2. Цель и задачи**

2.1. Малые олимпийские игры проводятся под девизом «Быстрее, выше, сильнее» с целью приобщения дошкольников к физической культуре, воспитания спортивного духа подрастающего поколения в системе дошкольного образования.

**2.2. Основные задачи:**

- пропаганда и приобщение участников Фестиваля к Олимпийским играм;
- развитие у детей интереса к занятиям физической культуры и спортом, потребности в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья;
- развитие основных физических и нравственно-волевых качеств у детей;
- демонстрирование спортивных достижений воспитанников ДООУ г. Ирбита;
- организация взаимодействия детского сада и семьи в пропаганде здорового образа жизни и подготовки ребенка к школе.

**2.3. Планируемые результаты:**

- выявить спортивное ДООУ г. Ирбита по спортивным достижениям и показателям физической подготовленности воспитанников, через участие в Фестивале «Самые юные интеллектуалы города Ирбита» по направлению «Физическая культура»;
- сформированный устойчивый интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
- содействие оздоровлению и профилактике заболеваний дошкольников средствами физической культуры и спорта.

**3. Участники**

3.1. К участию в соревнованиях допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений ГО город Ирбит, не имеющие медицинских противопоказаний старшего дошкольного возраста 6-7 лет (подготовительной к школе группы).

3.2. Участники троеборья: 2 девочки и 2 мальчика. Воспитанники участвуют в трех видах испытаний (Приложение № 2).

3.3. Участники лыжной эстафеты: 4 воспитанника, без предъявления требований к полу (Приложение № 3).

3.4. Участники «Веселые старты»:

- отборочный тур - 6 человек (3 девочки, 3 мальчика);

- финальная игра - 8 человек (3 дев., 3 мал., 2 родителя, одного из участников: мама, папа).

#### 4. Сроки и место проведения

4.1. В программу Малых олимпийских игр входит:

- троеборье;
- лыжная эстафета;
- веселые старты.

4.2. Сроки проведения Малых олимпийских игр: с сентября 2023 года по май 2024 года.

4.3. Соревнования проводятся на базе МАОУ ДО Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Ирбитская спортивная школа» и на спортивных сооружениях Городского округа «город Ирбит» Свердловской области.

4.4. Менеджер направления оставляет за собой право вносить изменения в части организации соревнований (в зависимости от эпидемиологической ситуации и погодными условиями).

Сроки	Программа соревнований	Место проведения*	Время
Сентябрь 2023 года	Личные соревнования: – бросок набивного мяча; – бег на 30 м.; – прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Стадион «Юность» ул. Свердлова, 19 а.	09:00 до 12:00 (по графику)
Февраль 2024 года	Командные соревнования «Лыжная эстафета»	Лыжная база «Снежинка» ул. Кутузова, 45.	с 10:00 ч. (по графику)
Апрель 2024 года	Командные соревнования «Веселые старты» (отборочный тур, финал)	Стадион «Юность» ул. Свердлова, 19 а. Спорткомплекс «Олимп» г. Ирбит, ул. Советская, 96	С 09.00 до 12:00 (по жеребьевке)

#### 5. Условия проведения

5.1. Воспитанники ДОО принимают участие в соревнованиях согласно правилам и программы проведения соревнований (Приложений № 2, 3, 4).

5.2. Участники соревнований должны иметь: спортивную форму и спортивную обувь.

5.3. Каждая команда должна иметь выписку из приказа по дошкольному учреждению с указанием лиц, ответственных за жизнь и безопасность детей во время проведения Малых олимпийских игр.

5.4. Участники соревнований выполняют задания самостоятельно, взрослые во время проведения Малых олимпийских игр находятся на трибуне для болельщиков.

#### 6. Судейская коллегия

6.1. Главный судья соревнований: Волкова Ольга Юрьевна, заместитель директора МАОУ ДО Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Ирбитская спортивная школа».

#### 6. Порядок и сроки подачи заявок

6.1 От каждого инструктора по физической культуре может быть подана одна заявка на каждый вид соревнований отдельно (троеборье, лыжная эстафета, веселые старты) в срок не позднее чем за 3 дня до проведения соревнований.

6.2. На каждую команду должна быть заявка на участие, в которой имеется письменное согласие родителей на участие в соревнованиях, а также письменное согласие родителей (законных

представителей) на фотографирование и видеосъемку во время соревнований и размещение в сети Интернет.

**6.3.** Заявки принимаются менеджером направления «Физическая культура» по электронной почте [irbitsad20@mail.ru](mailto:irbitsad20@mail.ru) (МБДОУ «Детский сад № 20») (тема сообщения «ДОУ № \_\_\_ «Заявка на участие в XIV Малых олимпийских играх»), (Приложение № 1).

## 7. Подведение итогов и награждение

7.1. Награждение проходит по каждому виду соревнований отдельно:

**Троеборье:** всем участникам вручаются благодарственные письма, победители и призеры в троеборье (занявшие 1, 2, 3 место) награждаются грамотами и медалями.

**Лыжная эстафета:** всем участникам вручаются благодарственные письма. Команды, занявшие 1,2,3 место награждаются грамотами и медалями.

**Веселые старты. Отборочный тур:** всем участникам вручаются благодарственные письма. Команды, занявшие 1 место, выходят в финал.

**Веселые старты. Финал:** команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются медалями, команда, занявшая 1 место переходящим кубком и командной грамотой.

7.2. Инструктора по физической культуре, подготовившие победителей и участников награждаются Благодарственными письмами.

**Заявка на участие  
в XIV Малых олимпийских играх  
Соревнования «Лыжная гонка»**

МБДОУ «Детский сад № 20»

Инструктор по ФК:

Телефон:

№	Фамилия имя ребенка (полное, без сокращений)	Дата рождения	Допуск о мед. работника	Подпись Мед. работника	на фотографирование, видеосъемку и размещение в сети Интернет	Согласие родителей
1.						
2						
3						
4						

Дата \_\_\_\_\_

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 20» / \_\_\_\_\_ /

### Правила проведения испытаний по троеборью.

#### Бег на 30 метров.

Оборудование: секундомер.

Бег проводится на дорожках стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 метров выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

#### Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Оборудование: рулетка.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных. Место отталкивания должно обеспечить хорошее сцепление с обувью. Участники принимают исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременно толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до следа, оставленной любой частью тела участника.

#### Бросок набивного мяча из положения стоя

Оборудование: набивной мяч весом 1 кг., рулетка.

Исходное положение участника – стоя у линии старта, ноги на ширине плеч. При броске ступни должны сохранять контакт с землей (полом). Руки с мячом заведены за голову, по команде участник осуществляет бросок. Допускается движение корпуса вперед. Делается три попытки. Засчитывается лучший результат.

Каждое учреждение приходит на соревнования по графику и сдает оригинал заявки.

Обратите внимание, что дети должны быть из одной группы и девочки, и мальчики во избежание смешения коллективов.

На каждую команду определено время – ориентировочно от 5 до 10 минут.

### Правила проведения Лыжной эстафеты.

1. Состав эстафетной команды - в лыжной эстафете участвует 4 воспитанника подготовительной группы к школе, без предъявления требований к полу ребенка. Каждый из участников может пройти только один этап.
2. Требование к участникам – соответствующая форма, лыжное снаряжение. Номер детского сада и номер этапа прикреплены на спине или груди участника.
3. Сроки проведения лыжной эстафеты (при наличии снега и соответствующего температурного режима) – февраль 2024 г. на лыжной базе «Снежинка».
4. Дистанция - эстафетная дистанция для детей дошкольного возраста составляет 1 км. Каждому участнику нужно пройти свой этап дистанции – 250 метров.
5. Стилль движения – **классический**.
6. Зона передачи эстафеты – представляет собой прямоугольник. Участники передают эстафету путем касания рукой стартующего участника любой части тела. Запрещается подталкивать стартующего участника любыми способами.
7. Хронометраж и результаты. Хронометраж и подсчет результатов выполняется так же, как и в других соревнованиях по лыжным гонкам. Общее командное время в эстафете является промежуточным временем между общим стартом и пересечением линии финиша команды. Порядок прихода участника последнего этапа на финише определяет командное место в эстафете.

## Программа «Веселые старты»

### 1. **Бег змейкой с эстафетной палочкой**

*Инвентарь:* Эстафетная палочка, фишки.

*Описание эстафеты:* Бег змейкой между фишками с эстафетной палочкой в руках, обогнуть конечную фишку и вернуться тем же способом назад. Эстафетная палочка передается следующему участнику. По окончании эстафеты команда садится «упор присев».

### 2. **Эстафета «Удержи мячи».**

*Инвентарь:* 2 волейбольных мяча.

*Описание эстафеты:* Первый участник берет 2 волейбольных мяча, обхватив их руками с боку, оббежать фишку. Вернуться назад, передать мячи следующему участнику. На протяжении всего движения, стараться не потерять мячи. Если мяч был потерян, то участник самостоятельно его поднимает и продолжает эстафету. По окончании эстафеты команда садится «упор присев».

### 3. **Эстафета «Кенгуру».**

*Инвентарь:* волейбольный мяч.

*Описание эстафеты:* Участник зажимает мяч между ног (на уровне коленей), прыжками преодолевает дистанцию, оббегают фишку, возвращается бегом назад и передает мяч следующему участнику.

### 4. **Встречная эстафета**

*Инвентарь:* эстафетная палочка

*Описание эстафеты:* Команда делится на две колонны: девочки и мальчики. Девочки становятся с одной стороны зала (дистанции), мальчики с другой, лицом друг к другу. У первого стоящего мальчика в руках эстафетная палочка. По команде мальчик бежит до колонны девочек и передает эстафетную палочку первой девочке, сам встает в конец колонны. Девочка с эстафетной палочкой бежит к колонне мальчиков и передает эстафетную палочку мальчику, сама встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока колонна девочек не поменяется местами с колонных мальчиков. Эстафета выполняется 2 раза (все участники встают на свои места). По окончании эстафеты мальчики садятся «упор присев».

### 5. **Эстафета на время для капитанов.**

*Инвентарь:* Фишки - 4шт., обруч – 1шт.

*Описание эстафеты:* участник – капитан выполняет бег змейкой обегая фишки, встает в обруч берет его в руки (и.п. прямые руки вниз), добегают до фишки кладет его на конечную фишку СВЕРХУ, обратно возвращается бегом. Результат оценивается судьей на скорость.

### 6. **Эстафета «Прокати мяч»**

*Инвентарь:* мяч

*Описание эстафеты:* команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде первый участник бежит до ориентира (фишка) с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий ловит мяч и продолжает бег и т.д. Если мяч «застрял», то участники команды самостоятельно его прокатывают до впереди стоящего участника. По окончании эстафеты первый участник должен поймать мяч и поднять его вверх.

### 7. **Эстафета «Сортировка шаров».**

*Инвентарь:* две корзины, разноцветные пластмассовые шары.

*Описание эстафеты:* Перед командой на расстоянии 2-5 метров стоит корзина с разноцветными пластмассовыми шарами. По сигналу первый участник бежит до корзины с шарами, выбирает шар определенного цвета, добегают с шаром до фишки, обегает фишку. Возвращается обратно и кладет шар в пустую корзину (данная корзина находится на расстоянии 1 - 2 метра до команды). Добежать до команды и передать эстафету (хлопком по плечу) следующему участнику. По окончании эстафеты команда садится «упор присев».